

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

リニューアール!



大人気!
ピラティスリフォーマー



注目!
HIITトレーニング

1月入会者の
皆様に
抽選会
イベントも!

2025年は
溶岩ホットヨガで
カラダの中から温まろう。

新春の嬉しい5つの特典!

2025年1/31(金)まで | 先着30名様限定
※全会員種別対象

特典1 入会金
通常2,000円(税込2,200円)
+ 1月・2月分月会費

0円

特典2 オプション
2ヶ月分

- JOYFITあんしんサポートVIPプラン
- JOYFITオンラインレッスン
- 水素水飲み放題

0円

特典3 復会、ペア入会、他クラブからの乗り換え入会の方は
特典①②に加えて
登録事務手数料

0円

通常3,000円(税込3,300円)

特典4 溶岩ホットヨガ手ぶら体験 体験のお申し込みはこちら

体験料 通常2,000円(税込2,200円)

0円

- お水500ml
- バスタオル
- フェイスタオル
- ヨガマット
- ウェア上下付き!

体験当日ご入会で 2025年3月分月会費 2,025円(税込2,228円)

特典5 入会なしでセルフエステが利用できる!

月額利用料(会員) 3,000円(税込3,300円)

チケット3枚 (ご利用3回分) 4,500円 (税込4,950円)

※ご利用1回30分まで ※要予約 ※初回カウンセリング必須
※ご購入から1ヶ月間有効。※クレジットカード支払いのみ受付です。

上記特典①～③の適用条件は下記の通りです。
●満6ヶ月のご在籍(2025年3月からの会員種別変更可能)、およびJOYFITあんしんサポートVIPプランの6ヶ月以上のご継続。●JOYFITあんしんサポートVIPプランは通常月額750円(税込825円)、その他のオプションは通常それぞれ月額利用料が別途かかります。●ご入会時別途、登録事務手数料3,000円(税込3,300円)がかかります(特典③の乗り換え入会・ペア入会・復会の方は不要です)。●乗り換え入会の方は、現在在籍している、または過去1年以内に在籍していたことを証明する他店スポーツクラブ会員証もしくはそれに値する証明資料が必要です(JOYFIT他店舗からの移籍は対象外です)。●ペア入会の方は、2名様以上の同時入会の場合に限ります。●復会は以前JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘に在籍していた方のみ対象です。●毎年、入会月に運営管理費2,500円(税込2,750円)が月会費とは別にかかります。●詳しくはお問い合わせください。

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

インターネットで入会予約!

ジョイフィットヨガ フレスポひばりが丘



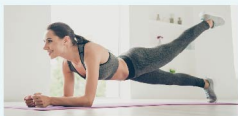
New Lesson

ピラティスリフォーマー



ピラティス専用のマシンを使ったグループレッスンがスタート! 姿勢改善を目的に身体を動かし、しなやかな女性らしい身体を手に入れよう!

HIIT
トレーニング



短時間で脂肪燃焼! 筋力トレーニングと有酸素を交互に行うインターバルトレーニング。ダイエット・ストレス発散に効果的です。

引き締めヨガ&
ピラティス



強度★★
ヨガの背骨を伸ばす動きとピラティスの背骨を丸めていく動き、ヨガとピラティスを組み合わせたクラスです

こむら返り
対策ヨガ



強度★
ふくらはぎ・太ももの異常なハリ、伸び縮みを解消するマッサージを取り入れたレッスン。冬の寒い時期をより快適に過ごしていきましょう。

ホイールで
体幹アップヨガ



強度★★
ホイールを使いながら呼吸を運動させ、ダイナミックな動きで体幹を強化します。心身を同時に鍛えるワンランク上のホイールレッスンです。

スタジオプログラムリニューアル!

レッスン
スケジュールは
こちら▶



1月 プログラムスケジュール ★初級 | ★★中級 | ★★★上級

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00	10:00~10:45 ★	10:00~11:00 60分 ピラティスリフォーマー	9:45~10:30 ★★	9:45~10:30 ★		9:30~10:15 ★★
11:00	11:15~12:00 ★★★	11:30~12:30 60分 ピラティスリフォーマー	11:00~11:45 ★★★	11:00~12:00 60分 ★★		11:00~11:45 ★
12:00				9:00~13:00 RYT200養成講座 ※養成生のみ受講可能		
12:30	12:30~13:15 溶岩浴		12:15~13:15 60分 ★			12:15~13:00 溶岩浴
13:00			12:45~13:30 ★			12:30~13:15 ★★★
14:00	13:45~14:45 60分 ★★	13:30~14:15 溶岩浴	14:00~14:45 ★★	14:15~15:00 ★★★		14:00~15:00 60分 ★★
15:00		14:45~15:30 ★		14:00~15:00 60分 ピラティスリフォーマー		13:30~14:15 ★★
16:00	15:15~16:15 60分 ★		15:15~16:00 ★★★	15:30~16:30 60分 ピラティスリフォーマー		15:00~16:00 60分 ★★★
17:00	16:45~17:30 ★★	16:00~17:00 60分 ★★	16:30~17:30 60分 ★★		15:30~16:15 溶岩浴	
18:00		17:30~18:15 ★		17:00~18:00 60分 ピラティスリフォーマー	16:45~17:30 ★	16:45~17:30 ★★
18:00		18:00~18:45 溶岩浴	17:15~18:15 60分 ★★★		18:00~19:00 60分 ★★	18:15~19:00 ★
19:00	18:45~19:45 60分 ピラティスリフォーマー	18:45~19:45 60分 ★★	19:15~20:00 ★	18:30~19:30 60分 ピラティスリフォーマー		
20:00						
21:00	20:15~21:15 60分 ピラティスリフォーマー	20:30~21:15 ★★★	20:30~21:15 ★★	20:30~21:15 ★		
22:00						

●各レッスン定員18名の完全予約制となります。●レッスン開始5分前までに、整理券の発券をお願い致します。●15分前に入室可能です。●レッスン開始後の入室はご遠慮いただいております。●レッスン参加の際は、500ml以上の水分をご持参ください。●プログラムの詳細は店舗までお問い合わせください。

Event Lesson

アロマヨガ



香り：フランキンセンス
心を癒す香りと効能、そしてヨガを楽しみましょう。

プロジェクターヨガ



テーマ：太陽
映像も楽しみながらヨガをしましょう♪

栄養×YOGA
タンパク質×ビタミンで
代謝UP! 第2弾



代謝を上げる
ストレッチヨガ

強度★★
トレーナー:mami
インストラクター:Kaori
大好評!管理栄養士が教える特別レッスン。年末年始の食べ過ぎ&飲み過ぎを栄養の力でコントロールする知識をつけましょう♪

ナショナル会員様限定

SPECIAL
LESSON



強度★★★
定員:5名
インストラクター:Kaori
パーソナルレッスンを担当するKaoriが特別レッスンを開催!少人数制でより身体と向き合う時間をお楽しみください。

月会費 鍵付き共用ロッカー使用料含む

ナショナルヨガ会員
(通いたい放題)
14,380円
(税込15,818円)

マンスリーヨガ
8会員
12,300円
(税込13,530円)

マンスリーヨガ
4会員
9,180円
(税込10,098円)

マンスリーヨガ2会員
6,980円
(税込7,678円)
※他JOYFIT店舗はご利用できません。

入会金 2,000円(税込2,200円)
登録事務手数料 3,000円(税込3,300円)
運営管理費 年額2,500円(税込2,750円)※
※毎年、入会月に運営管理費が発生します。

<オプション料金>

・JOYFITあんしんサポート 500円(税込550円)/月
・インボディ(体組成計) 500円(税込550円)/月
・水素水飲み放題 1,000円(税込1,080円)/月
・契約ロッカー 1,000円(税込1,100円)/月

・タオルレンタル 1,500円(税込1,650円)/月
・JOYFITあんしんサポートVIPプラン 750円(税込825円)/月
・JOYFITオンラインレッスン 1,000円(税込1,100円)/月
・ヨガマットロッカー 1,500円(税込1,650円)/月
・セルフエステ 3,000円(税込3,300円)/月

REFER A FRIEND PROMOTION
紹介キャンペーン実施中!
会員様もご入会者様も
2025年3月分
月会費 0円
+
1月抽選券1回プレゼント!
※通常の入会特典と併用可能です。
通常の入会特典は表面をご確認ください。

あんしんサポート
抽選で当たる! 2025
CAMPAIGN
チャンスは2回!
NEW YEAR
第1弾
2025/1/6 (Mon.)
~1/19 (Sun.)
第2弾
2025/1/20 (Mon.)
~2/2 (Sun.)

●会費のお支払いはクレジットカード・銀行引き落としよりお選びいただけます。●店頭でお手続きの際、クレジットカードをご希望の方はクレジットカード・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。銀行引き落としをご希望の方は銀行キャッシュカード・通帳・銀行印・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。●ご本人確認書類は、運転免許証、保険証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード・特別永住者証明書・マイナンバーカードのいずれかです。●15歳未満の方はご入会いただけません。また高校生の方がご入会の場合は、親権者様の同意の上、店頭にてお手続きください(その際、親権者様のご本人確認書類が必要です)。●クレジットカード入会の場合は、18歳未満の方はご入会いただけません。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。●詳しくは直接店舗までお問い合わせください。
※写真・イラストはイメージです。

女性専用 溶岩ホットヨガ
JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

東京都西東京市谷戸町2-3-7 フレスポひばりが丘 2F
営業時間:月火9:30~22:00/水木9:00~22:00/金13:30~20:00/土日祝日9:00~19:30

TEL 042-439-4288 お問い合わせはWEBにて受付中 | ジョイフィットヨガ フレスポひばりが丘 | 検索

無料
駐輪場
完備
駐車場
完備
3時間無料
「ひばりが丘駅」南口から
徒歩10分
フレスポ
ひばりが丘 2F

※施設写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。

ヨガ・ピラティス・エクササイズ etc...
全30種類のレッスンを実施中!

**HIIT
トレーニング**



短時間で脂肪燃焼!
筋力トレーニングと有酸素を交互に行うインターバルトレーニング。ダイエット・ストレス発散に効果的です。

**こむら返り
対策ヨガ**



強度★
ふくらはぎ・太ももの異常なハリ、伸び縮みを解消するマッサージを取り入れたレッスン。冬の寒い時期をより快適に過ごしていきましょう。

**ホイールで
体幹アップヨガ**



強度★★
ホイールを使いながら呼吸を連動させ、ダイナミックな動きで体幹を強化します。心身を同時に鍛えるワンランク上のホイールレッスンです。

他にも様々な
レッスン実施中!
詳しくはこちら



ライフスタイルに合わせて選べる会員種別!

<p>レッスン通い放題! ナショナルヨガ会員 14,380円 (税込15,818円)</p>	<p>レッスン月8回 マンスリーヨガ8会員 12,300円 (税込13,530円)</p>	<p>レッスン月4回 マンスリーヨガ4会員 9,180円 (税込10,098円)</p>	<p>レッスン月2回 マンスリーヨガ2会員 6,980円 (税込7,678円)</p>
---	--	---	--

※他JOYFIT店舗はご利用できません。

<p>入会金 2,000円(税込2,200円)</p>	<p>登録事務手数料 3,000円(税込3,300円)</p>	<p>運営管理費 年額2,500円(税込2,750円)</p>	<p>※毎年、入会月に 運営管理費が発生します。</p>
---------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

<p><オプション料金></p> <ul style="list-style-type: none"> JOYFITあんしんサポート 500円(税込550円)/月 インボディ(体組成計) 500円(税込550円)/月 水素水飲み放題 1,000円(税込1,080円)/月 契約ロッカー 1,000円(税込1,100円)/月 	<ul style="list-style-type: none"> タオルレンタル 1,500円(税込1,650円)/月 JOYFITあんしんサポートVIPプラン 750円(税込825円)/月 JOYFITオンラインレッスン 1,000円(税込1,100円)/月 ヨガマットロッカー 1,500円(税込1,650円)/月 セルフエステ 3,000円(税込3,300円)/月
---	--

●会費のお支払いはクレジットカード・銀行引き落としよりお選びいただけます。●店頭でお手続きの際、クレジットカードをご希望の方はクレジットカード・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。銀行引き落としをご希望の方は銀行キャッシュカード・通帳・銀行印・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。●ご本人確認書類は、運転免許証、保険証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード・特別永住者証明書・マイナンバーカードのいずれかです。●15歳未満の方はご入会いただけません。また高校生の方がご入会の場合は、親権者様の同席の上、店頭にてお手続きください(その際、親権者様のご本人確認書類が必要です)。●クレジットカード入会の場合は、18歳未満の方はご入会いただけません。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。●詳しくは直接店舗までお問い合わせください。

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

TEL 042-439-4288



東京都西東京市谷戸町2-3-7 フレスポひばりが丘 2F
営業時間:月火9:30-22:00/水木9:00-22:00
金13:30-20:00/土日祝日9:00-19:30



溶岩ホットヨガスタジオ

女性専用

JOYFIT



YOGA

2025年は
溶岩ホットヨガで
カラダの中から温まろう。

JOYFIT YOGA
フレスポ ひばりが丘
リニューアル!
Renewal!

溶岩ホットヨガ手ぶら体験

体験料 通常2,000円(税込2,200円) **0円**

体験当日ご入会で 2025年3月分月会費 **2,025円**(税込2,228円)

- お水500ml
- バスタオル
- フェイスタオル
- ヨガマット
- ウェア上下付き!

体験のお申し込みはこちら




他にも!女性に嬉しい設備やレッスン実施中!詳しくは中面へ

SELF ESTHETIC

セルフエステ



溶岩ホットヨガ × エステティック
2つのアプローチで、美しい身体へ。

超音波によるキャビテーション＆ラジオ波(RF)の温熱が、気になる脂肪に直接アプローチ。さらに、エステで代謝がアップした状態で溶岩ホットヨガをすると脂肪がより燃焼しやすくなる相乗効果も！完全個室のプライベート空間で自分でエステができるから、安心してご利用いただけます。

ご利用者様の声 ※運動との併用による※効果には個人差があります。

膝の痛みが
楽になったように感じる
60代女性



お腹周りの
体型変化を実感している
50代女性



小顔



肩スッキリ



美肌



引き締め

※画像はイメージです。効果を保証するものではありません。

入会なしでセルフエステが利用できる！

お得情報

Check!

月額利用料(会員)
3,000円
(税込3,300円)

チケット3枚
(ご利用3回分)

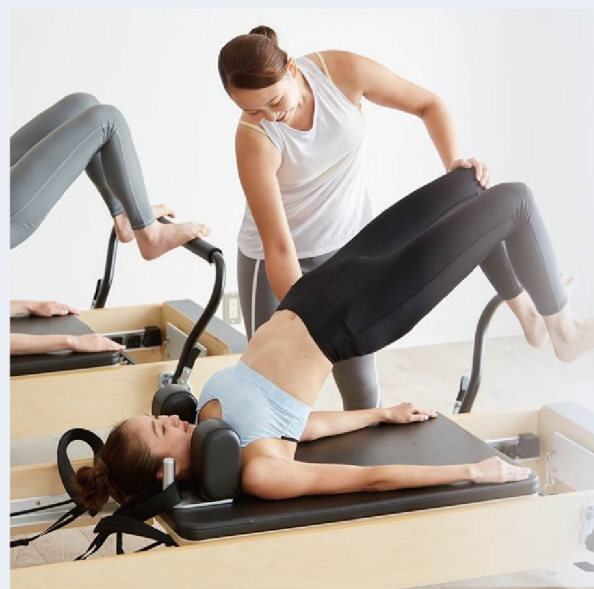
4,500円
(税込4,950円)

※ご利用1回30分まで ※要予約 ※初回カウンセリング必須
※ご購入から1ヶ月間有効。※クレジットカード支払いのみ受付です。

PILATES REFORMER

ピラティス
リフォーマー

New!



ピラティス専用マシンを使った
グループレッスンがスタート！

ボディメイク・姿勢改善・柔軟性と
筋力UPに効果的。
女性らしい美しくしなやかな身体
を作ることができます。

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘では、
少人数制のため初めての方でも安心して
ご参加いただけます。

リフォーマーの効果・楽しさを
是非体感してください。

ご利用者様の声 ※運動との併用による※効果には個人差があります。※JOYFIT YOGA他店舗をご利用した方の声となります。

今日は不調なし！
という日が増えた
50代女性



リフォーマーで姿勢を見てくれるので
ヨガのポーズが取りやすくなった
40代女性



リフォーマーをやめると
必要だったことに気付かれます
40代女性



※画像はイメージです。効果を保証するものではありません。

1月限定お試し体験実施中！

今なら!

Check!

通常
2,000円/回
(税込2,200円)

0円

定員:6名 <加湿なし・温度低め>

※お一人様1回限りです。
※滑り止め付き靴下が必須です。
※事前予約制となります。
※ご予約はホームページまたは
お電話にて受け付けております。