

溶岩ホットヨガスタジオ

女性専用

JOYFIT

YOGA

YOGAもピラティスも、
私のやりたいをかなえる場所

汗をかくたび
私を好きになる



6 YEARS ANNIVERSARY SPECIAL CAMPAIGN 202512/31 (WED.)まで 先着30名様
溶岩ホットヨガ プラティスリフォーマー が利用できる「ヨガ&リフォーマーナショナル会員 月額15,300円(税込16,830円)」のみが対象

入会金	登録事務手数料	12月分月会費	オプション 2ヶ月分利用料	1月分月会費
通常 2,000円 (税込2,200円)	通常 3,000円 (税込3,300円)			

0円 0円 0円 0円 半額

対象オプション: あんしんサポートVIP / JOYFITオンラインレッスン / 水素水飲み放題 / 体組成計 / セルフエステ / 契約ロッカー

●特典適用条件: 満6ヶ月のご在籍(キャンペーン期間中はヨガ&リフォーマーナショナル会員でのご登録となります。2026年2月から会員種別変更可能)、およびあんしんサポートVIPの6ヶ月以上のご継続。●あんしんサポートVIPは通常月額750円(税込825円)、その他のオプションは通常それぞれの月額利用料が別途かかります。●毎年、入会月に運営管理費2,500円(税込2,750円)が月会費とは別にがかかります。●詳しくはお問い合わせください。

手ぶらでOK 2回無料体験
実施中

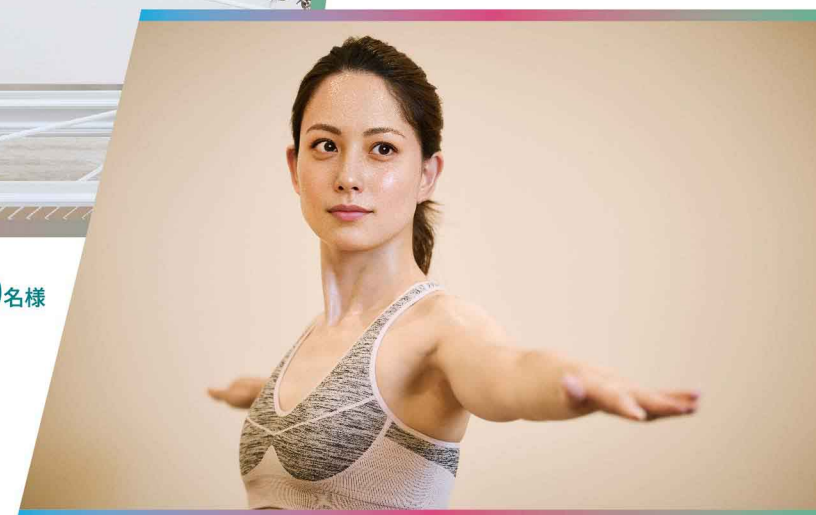
溶岩ホットヨガ&ピラティスリフォーマーを
1回ずつ受けられる

体験料 0円
各通常2,000円
(税込2,200円)

ピラティスリフォーマーを
体験の方には、滑り止め靴下プレゼント!

＋ 無料体験の
お申込受付中
即日入会で

豪華景品が当たる!
会員限定
周年抽選会参加!
詳しくは裏面へ



凛とした美しさを紡ぐ、溶岩ヨガブランド

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

店舗について詳しくは [ジョイフィットYOGA ひばりが丘](#)



6 YEARS

会員様限定 抽選会

ReFa ビューテックシャンプー&
トリートメントなど
豪華賞品が当たるかも!?

※12月にご登録いただいている会員種別によって
くじを引ける回数が異なります。
※賞品の交換は1月となります。
※詳しくはスタッフまで

ANNIVERSARY

12月 SPECIAL LESSON

レッスン
スケジュールは
こちら▶



アロマデー

〈香り〉シダーウッドアトラス
アロマの香りを感じながら心身ともに
リフレッシュしましょう。

プロジェクター ヨガ

〈テーマ〉雪
非日常空間でヨガを楽しみましょう。

12/25(木)
限定

クリスマス レッスン

〜キャンドルライトヨガ〜
キャンドルライトのぬくもりある灯りに
癒されながら一緒にヨガを楽しみましょう。

12/28(日)
限定

18回 太陽礼拝

太陽礼拝は太陽に感謝を捧げる動きです。
年末に行う108回の太陽礼拝に因み、18回太陽礼拝を行います。
煩惱を浄化し新たな年を迎える準備をします。

SPECIAL
LESSON

リフォーマー レッスン

魅せるヒップ&レッグ。
下半身全体のラインを整えることに特化したクラスです。
狙った筋肉にアプローチをかけながら丁寧に動いていきましょう。

肌寒くなってきたこの季節
溶岩スタジオに
温まりにきませんか?

溶岩ホットヨガが選ばれる理由

遠赤外線効果で身体の芯から温まる

保温効果が持続!

基礎代謝UP
免疫力UP

溶岩プレートを温める

温熱型スタジオで深い呼吸ができる

息苦しさを感じない!

ヨガの効果も
深まる♪

皮脂腺から出る

サラサラの汗で美肌効果に期待大

汗が天然の保湿液

溶岩ヨガで
魅せる肌へ

毎日ご利用OK!
※1日1回30分まで

セルフエステ

3,000円/月
(税込3,300円)

気になる部分に当てるだけ!
6つのヘッドでお悩みや気になる部位をすべてケアできる

●ご利用者様の声

※運動との併用による
※効果には個人差があります。

膝の痛みが楽になったように感じる
60代女性

お腹周りの体型変化を実感している
50代女性

月会費 鍵付き共用ロッカー使用料含む

ピラティス
リフォーマーを
受けるなら

ヨガ&リフォーマー
ナショナル会員
15,300円
(税込16,830円)

マンスリーヨガ&
リフォーマー8会員
13,480円
(税込14,828円)

マンスリーヨガ&
リフォーマー4会員
10,980円
(税込12,078円)

マンスリーヨガ&
リフォーマー2会員
8,980円(税込9,878円)
※他JOYFIT店舗はご利用できません。

入会金
2,000円(税込2,200円)
登録事務手数料
3,000円(税込3,300円)
運営管理費
年額2,500円(税込2,750円)※
※毎年、入会月に
運営管理費が発生します。

ナショナルヨガ会員(通いたい放題)
14,380円(税込15,818円)

マンスリーヨガ8会員
12,300円(税込13,530円)

マンスリーヨガ4会員
9,180円(税込10,098円)

マンスリーヨガ2会員
6,980円(税込7,678円)
※他JOYFIT店舗は
ご利用できません。

●ご入金はクレジットカードのみの受付となります。●ご入金は中学生を除く15歳以上の方に限り。●18歳未満の方は親権者様同席の上、親権者様名義のクレジットカードで店頭にてお手続きが可能です(その際、親権者様のご本人確認書類が必要です)。●フロント不在時間がございます。詳しくは店舗ホームページをご確認ください。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。●詳しくはお問い合わせください。

女性専用 溶岩ホットヨガ

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

東京都西東京市谷戸町2-3-7 フレスポひばりが丘 2F
営業時間:月火9:30~22:00/水木9:00~22:00/
金15:00~21:30/土日祝日9:00~17:30
休館日:毎月第2金曜日
年末年始は営業時間に変更となります。
12/29(月)~1/3(土)休館・1/4(日)11:30~17:30



お問い合わせは
WEBにて受付中



ジョイフィットヨガ フレスポひばりが丘

検索

無 料
駐 輪 場
完 備

駐 車 場
完 備
3時間無料



※施設写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。

JOYFIT × Fレスポ 95店舗合同コラボ
プレゼント1,000万円!!
お友達紹介
キャンペーン
詳しくは
スタッフ
まで!
キャンペーン期間 2025.11.1~12.31

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘
ヨガ
インストラクター
募集中!
詳しくは
こちら
▶▶▶▶
QRコード