



# HOT SUMMER CAMPAIGN

2026.7/31(金)まで 先着30名様限定

※マンスリーヨガ&リフォーマー8会員月額13,480円(税込14,828円)のみ対象

## 2回無料体験

溶岩ホットヨガ&マシンピラティスを  
1回ずつ受けられる ※同日での体験はできません

体験料 各通常2,000円  
(税込2,200円)  
+ 当日入会で  
入会金 通常2,000円  
(税込2,200円)

0円

### PLAN A 他クラブからの移籍入会の方、限定!

なんと2ヶ月分/  
7月・8月分  
月会費 0円 9月分  
月会費 3,980円 [税込  
4,378円]

### PLAN B 通常入会の方は

7月分  
月会費 0円 8月・9月分  
月会費 各月 3,980円 [税込  
4,378円]

#### どちらのプランも/ オプション2ヶ月分

- ・あんしんサポートVIP
- ・水素水飲み放題
- ・JOYFITオンラインレッスン
- ・契約ロッカー ・体組成計
- ・セルフエステ ・レンタルタオル

0円

#### さらに/ 復会入会の方は

入会金  
通常2,000円(税込2,200円)

0円

●キャンペーン適用条件: 満6ヶ月以上のご在籍(キャンペーン期間中はマンスリーヨガ&リフォーマー8会員でのご登録となります。10月以降は会員種別の変更が可能です)および、あんしんサポートVIPの6ヶ月以上のご契約。●移籍入会の適用には、現在在籍している又は過去1年以内在籍していた事を証明する他店会員証もしくはそれに値する証明資料が必要です(JOYFIT他店舗からの移籍は対象外です)。●復会(以前JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘に在籍していた方のみ対象です)。●入会時別途、入会金2,000円(税込2,200円)及び登録事務手数料3,000円(税込3,300円)がかかります(復会または体験当日に入会された方は入会金は不要です)。オプションは通常時、月会費とは別途それぞれの月額利用料がかかります。●毎年入会月に月会費やオプション利用料とは別途、運営管理費2,500円(税込2,750円)がかかります。●詳しくは当館ホームページ「店舗へのお問い合わせ」よりお問い合わせください。

マシンピラティス体験の方には  
滑り止め靴下プレゼント!



無料体験のお申し込みはこちら▶▶▶

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

# 7月 おすすめ レッスン

Summer

レッスンスケジュールはこちら▶




## アロマDAY

〈香り〉ピンクグレープフルーツ  
心を癒す香りとお効果、そしてヨガを楽しみましょう！



## プロジェクターヨガ

〈テーマ〉海  
映像も楽しみながらヨガをおこないましょう！



## 常温レッスンWS (75分)

〈インストラクター〉kaori

少人数制だから一人一人に合わせて丁寧にサポート。常温環境で身体の使い方やポーズのポイントをじっくり学べる75分の特別クラスです。※有料



# GROUP LESSON

# マシンピラティス

定員 6名

少人数制でインストラクターが丁寧に指導！初めての方も安心してご参加いただけます。初級～上級まで様々なレッスンをご用意。



## マシンピラティスご利用者アンケート

※当店にてマシンピラティスをご利用された方に調査。  
※個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

- JOYFIT YOGAで続けられそうと思った理由は？

  - ▶ ヨガもピラティスもできる
  - ▶ 少人数で正しい体の修正してもらえる
  - ▶ 熱意があって素敵な先生が多い
- 実際にやってみて気づいた良さはありますか？

  - ▶ 正しい姿勢を身につけられる
  - ▶ マシンを動かすのが楽しい
  - ▶ じわじわ効くので辛くない
- マシンピラティスを続けている理由・ここが好き！というポイントを教えてください。！お声多数！

  - ▶ 普段使わない筋肉を使っている感覚がある。
- レッスン後、日常で感じた体や心の変化はありますか？

  - ▶ 日常でバテにくくなった
  - ▶ 姿勢を意識するようになった
  - ▶ 週初めでも気持ちスッキリする
- まだマシンピラティスの経験のない方へメッセージ！

  - ▶ スタッフの方々が丁寧にフォームを見てくれるので安心してレッスンを受けられますよ！
  - ▶ 60分があっという間にすぎってしまうほど楽しいです

毎日ご利用OK! 非会員の方もご利用できる

# セルフエステ

※1日1回 30分まで

気になる部分に当てるだけ! 6つのヘッドでお悩みや気になる部位をすべてケアできる

# 3,000円

(税込3,300円)/月



## 溶岩ホットヨガが選ばれる理由

- 遠赤外線効果で身体の芯から温まる
- 溶岩プレートを温める温熱型スタジオで深い呼吸ができる
- 皮脂腺から出るサラサラの汗で美肌効果に期待大

全米ヨガアライアンスRYT200の資格保有インストラクター多数在籍!



月会費 鍵付き共用ロッカー使用料含む

おすすめプラン 溶岩ホットヨガのみ マンスリーヨガ2会員 月2回 6,980円 (税込7,678円) ※他のJOYFIT店舗はご利用できません。

人気プラン マシンピラティス付き マンスリーヨガ&リフォーマー2会員 月2回 8,980円 (税込9,878円) ※他のJOYFIT店舗はご利用できません。

その他の会員種別についてはこちら



入会金	2,000円 (税込2,200円)
登録事務手数料	3,000円 (税込3,300円)
運営管理費	年額2,500円 (税込2,750円) ※毎年、入会月に運営管理費が発生します。

●ご入会はクレジットカードのみの受付となります。●ご入会は中学生を除く15歳以上の方に限ります。●18歳未満の方は親権者様同席の上、親権者様名義のクレジットカードで店頭にてお手続きが可能です(その際、親権者様のご本人確認書類が必要です)。●フロント不在時間がございます。詳しくは店舗ホームページをご確認ください。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。●詳しくはお問い合わせください。

## 女性専用 溶岩ホットヨガ JOY FIT YOGA フレスポひばりが丘

東京都西東京市谷戸町2-3-7 フレスポひばりが丘 2F  
営業時間: 月～木 9:30～22:00 / 金 15:00～21:30 / 土日祝日 9:00～17:30  
休館日: 毎月第2金曜日 ※7/17(金)は社内研修のため終日休館となります。

お問い合わせは WEBにて受付中



無料駐輪場完備 駐車場完備 3時間無料



※写真・イラストはイメージです。

※施設写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。