

溶岩ホットヨガスタジオ

女性専用

JOYFIT

YOGA

JOYFIT YOGAは マシンピラティスも 溶岩ホットヨガも受講可能!

月2回から
本格
レッスン!

マンスリーヨガ&
リフォーマー2会員

月
会
費

8,980円

※他JOYFIT店舗はご利用できません。

[税込9,878円~]



魅せる夏、美ボディキャンペーン

2026.8.31 [月]まで 先着30名様限定

※マンスリーヨガ&
リフォーマー8会員
月額13,480円(税込14,828円)
のみ対象

8月分月会費

0円

9月・10月分月会費

3,980円
(税込4,378円)

各月

オプション2ヶ月分

※詳しくはHPをご確認ください。

0円

さらに1 他クラブからの
移籍入会の方は

9月分
月会費 0円

さらに2 復会の方は

入会金
通常2,000円
(税込2,200円) 0円

手ぶらでOK! / お申し込みはこちら

2回無料体験



溶岩ホットヨガ&マシンピラティスを1回ずつ受けられる
※同日での体験はできません

体験料 通常2,000円 (税込2,200円) + 当日ご入会で 入会金 通常2,000円 (税込2,200円) 0円

マシンピラティス体験の方には 滑り止め靴下プレゼント!

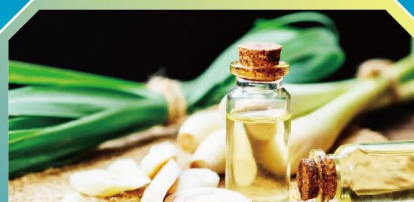
●キャンペーン適用条件: 満6ヶ月以上のご在籍(キャンペーン期間中は マンスリーヨガ&リフォーマー8会員でのご登録となります。11月以降は会員種別の変更が可能です)および、あんしんサポートVIPの6ヶ月以上のご契約。●移籍入会の適用には、現在在籍している又は過去1年間以内に在籍していた事を証明する他店会員証もしくはそれに値する証明資料が必要です(JOYFIT他店舗からの移籍は対象外です)。●復会とは以前JOYFIT YOGAフレスポひばりが丘に在籍していた方のみ対象です。●入会時別途、入会金2,000円(税込2,200円)及び登録事務手数料3,000円(税込3,300円)がかかります(復会または体験当日に入会された方は入会金は不要です)。オプションは通常時、月会費とは別途それぞれの月額利用料がかかります。●毎年入会月に月会費やオプション利用料とは別途、運営管理費2,500円(税込2,750円)がかかります。●詳しくは当館ホームページ「店舗へのお問い合わせ」よりお問い合わせください。

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

8月レッスン

ヨガで
爽快汗!

レッスン
スケジュール
はこちら



アロマDAY

香り：レモングラス

アロマの香りを楽しみながら
心身ともにリフレッシュしましょう。



プロジェクターヨガ

テーマ：空

映像も楽しみながらヨガをおこない
ましょう!



SPECIAL LESSON

インストラクター：hanako

心も身体もリフレッシュ! 一日の始まりを
気持ちよくスタートしましょう♪

GROUP LESSON

マシンピラティス

定員
6名

少人数制でインストラクターが丁寧に指導! 初めての方も安心して
ご参加いただけます。初級～上級まで様々なレッスンをご用意。

マシンピラティスご利用者 アンケート

※当店でマシンピラティスをご利用された方に調査。
※個人の感想であり、効果を保証するものではありません。



JOYFIT YOGAで続けられそうと思った理由は?

- ▶ ヨガもピラティスもできる
- ▶ 少人数で正しい体の修正をしてもらえる
- ▶ 熱意があって素敵な先生が多い



実際にやってみて気づいた良さはありますか?

- ▶ 正しい姿勢を身につけられる
- ▶ マシンを動かすのが楽しい
- ▶ じわじわ効くので辛くない



マシンピラティスを続けている理由・
ここが好き! というポイントを教えてください。

▶ 普段使わない筋肉を使っている感覚がある。

! お声多数!



レッスン後、日常で感じた体や心の変化はありますか?

- ▶ 日常でバテにくくなった
- ▶ 姿勢を意識するようになった
- ▶ 週初めでも気持ちがスッパリする



まだマシンピラティスの経験のない方へメッセージ!

- ▶ スタッフの方々が丁寧にフォームを見てくれるので
安心してレッスンを受けられますよ!
- ▶ 60分があったという間にすぎてしまうほど楽しいです



毎日ご利用OK!

非会員の方もご利用できる

セルフエステ

※1日1回
30分まで

気になる部分に当てるだけ!

6つのヘッドでお悩みや気になる部位を
すべてケアできる

3,000円

(税込3,300円)/月



月会費 鍵付き共用ロッカー使用料含む

無理なくスタート

溶岩ホットヨガのみ
マンスリーヨガ2会員

月
2回

6,980円 (税込7,678円)

※他のJOYFIT店舗はご利用できません。

どちらも楽しめる

マシンピラティス付き
マンスリーヨガ &
リフォーマー2会員

月
2回

8,980円 (税込9,878円)

※他のJOYFIT店舗はご利用できません。

その他の
会員種別について
はこちら



入会金 2,000円 (税込2,200円)

登録事務手数料 3,000円 (税込3,300円)

運営管理費 年額2,500円 (税込2,750円) ※
※毎年、入会月に運営管理費が発生します。

溶岩ホットヨガが選ばれる理由

遠赤外線効果で
身体の芯から温まる

溶岩プレートで温める
温熱型スタジオで
深い呼吸ができる

皮脂腺から出る
サラサラの汗で
美肌効果に期待大

女性専用 溶岩ホットヨガ

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

東京都西東京市谷戸町2-3-7 フレスポひばりが丘 2F

営業時間：月～木9:30～22:00 / 金15:00～21:30 /

土日祝日9:00～17:30

休館日：毎月第2金曜日

お問い合わせは
WEBにて受付中



ジョイフィットヨガ フレスポひばりが丘

検索

無
料
駐
輪
場
完
備

駐
車
場
完
備
3時間無料



※施設写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。