

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン×8台

アセントレーナー×2台

リカレントバイク×2台

## 筋トレマシン

チェストプレス

プルダウン

ロウ

アブドミナルクランチ

トルソーローテーション

アブダクター/アダクター

レッグプレス

レッグカール

レッグエクステンション

グルート

## フリーウェイト

パワーラック×2台

スミスマシン

ケーブルマシン×1台

PL 45度レッグプレス

PL プルダウン

PL チェストプレス

BULLベンチ台

プリチャーカール

ベンチ×2台

腹筋台

可変式ダンベル40kg

ダンベル1kg~30kg

JOYFIT®

