

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン 6台

クロスレーナー 2台

リカレントバイク 2台

筋トレマシン

チェストプレス

ショルダープレス

ロー

プルダウン

ヒップアブダクション

ヒップアダクション

レッグエクステンション

レッグカール

レッグプレス

グルート

アブドミナル

トーソローテーション

ラットプルダウン

フリーウエイト

ケーブルマシン 2台

パワーラック 2台

スミスマシン 1台

ベンチプレス 1台

プレートローディング
チェストプレス

プレートローディング
ロー

プレートローディング
プルダウン

プレートローディング
Tバーロウ

プレートローディング
45度レッグプレス

バックエクステンション

アブドミナルベンチ

アジャスタブルベンチ

ダンベル 1~50Kg

プリーチャーカール

JOYFIT®

