

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン × 12

アセントレーナー × 2

アップライトバイク × 2

リカレントバイク × 2

## 筋トレマシン

チェストプレス

ペクトラル/リアデルトフライ

ショルダープレス

シーテッドロー

シラットプルダウン × 2

マググリップ7種

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

プローンレッグカール

アブダクター/アダクター × 2

ゼンプロ

## フリーウエイト

パワーラック × 3

スミスマシン

ケーブルマシン

インクラインプレス

45度レッグプレス

ハックスクワット

プリチャーカール

インクラインベンチ × 7

ダンベル1~50kg

アブコースター

腹筋台

背筋台

チン&ディップス

## その他

TRXサスペンショントレーナー × 4

TRXパワーバック × 9

TRX ケトルベル × 12

ファンクショナルスペース

# JOYFIT®

