

始める前に試しませんか？

選べる体験コース

フリー体験コース

60分間お好きにトレーニング♪



トレーニング サポートコース

30分間スタッフがトレーニングをご説明！
残り30分はお好きにトレーニング



レッスンコース

自重トレーニングorYOGAレッスンに参加
残り30分間はお好きにトレーニング



ご予約は こちらから！ →

クリック