

# 6月レッスンスケジュール

UNIVERSAL YOGA EARTH

トライアル★

姿勢カイゼン★

メリハリボディ★★

スリムボディ★★

代謝爆発★★★

スレンダーボディ★★★★

下半身追い込み★★★★

スーパートライアル★★★★

	①	②	③	
11:00			11:00~11:30 下半身追い込み	11:00
12:00			12:00~12:45 YOGA	12:00
13:00	13:00~13:30 スリムボディ			13:00
14:00		14:00~14:30 姿勢カイゼン		14:00
15:00	15:00~15:45 YOGA			15:00
16:00				16:00
17:00			17:00~17:30 トライアル	17:00
18:00	18:00~18:30 メリハリボディ	18:00~18:30 下半身追い込み	18:00~18:30 スーパートライアル	18:00
19:00	19:00~19:30 スレンダーボディ	19:00~19:30 スリムボディ		19:00
20:00	20:00~20:45 YOGA	20:00~20:30 代謝爆発		20:00
21:00				21:00

2022

# 6月

月

火

水

木

金

土

日

30	31 No Staff	1 ① SHUNPEI YUKA	2	3 No Staff	4	5
6	7 No Staff	8 ② TAIGA	9	10 No Staff	11 ③ HANAE YUKA	12
13 ① YUKA	14 No Staff	15 ② TAIGA	16	17 No Staff	18	19
20	21 No Staff	22 ② HANAE	23	24 No Staff	25 ③ YUKA	26
27 ② SHUNPEI	28 No Staff	29 ① HANAE YUKA	30	1 No Staff	2	3