

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン 8台

クロストレーナー 2台

リカレントバイク 2台

筋トレマシン

チェストプレス

ラットプルダウン
(ケーブルタイプ)

ラットプルダウン
(マシンタイプ)

ショルダープレス

レッグプレス

レッグカール

レッグエクステンション

ヒップ (アブダクター・アダクター)

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

バックエクステンション

フリーウエイト

パワーラック 1台

スミスマシン 1台

ケーブルマシン 1台

オリンピックベンチ

アジャスタブルベンチ 2台

フラットベンチ 1台

インクラインベンチ1台

ダンベル (1kg~30kg)

その他

腹筋台 1台

背筋台 1台

JOYFIT®

