

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン6台

クロストレーナー1台

アセントバイク1台

筋トレマシン

チェストプレス

ラットプルダウン2台

ショルダープレス

レッグプレス

レッグカール

レッグエクステンション

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

アダクター

アブダクター

バックエクステンション

フリーウエイト

パワーラック 2台

スミスマシン 1台

ケーブルマシン 1台

アジャスタブルベンチ 2台

ダンベル (1kg~40kg)

インクラインプレス

シーテッドロウ

その他

腹筋台 1台

背筋台 1台

JOYFIT®

