

	月			火			水			木			金			土			日		
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ
8:30		8:30-9:40 MYレッスン 可能時間 傳里			8:00-9:30 MYレッスン 可能時間 傳里					8:00-9:30 MYレッスン 可能時間 傳里					8:00-9:45 MYレッスン 可能時間 夏実				8:30-9:30 モーニングヨガ yuca		
9:00				9:00-9:45 青春コンディショニング 岡崎					9:30-10:00 はじめてのヨガ 丸谷					9:15-10:00 季節のヨガ 大廣				8:45-9:30 モーニングヨガ 大廣			
9:30																					
10:00	スタジオ予約 10:00-11:00 BODYJAM60 小松	10:15-11:00 リラックス骨盤体操 馬場		10:15-10:45 GRIT 横山	10:00-10:45 ボルドブラ 合田	10:15-11:00 からだほぐし&ヨガ JUNKO	スタジオ予約 10:00-10:45 BODYCOMBAT45 大栗		CHANGE!!	10:00-10:45 定員20名	CHANGE!!	10:15-11:15 アンチエイジングヨガ 丸谷	スタジオ予約 10:00-10:45 BODYATTACK45 大栗		CHANGE!!	10:00-11:00 ビューティー パワーヨガ 丸谷		10:00-10:30 MEGADANZ45 麻田	10:00-10:30 X55 本宮	9:50-10:50 脂肪燃焼ヨガ 大廣	
10:30																					
11:00		定員20名																			
11:30	スタジオ予約 11:30-12:15 ZUMBA 小松	CHANGE!! 11:45-12:45 フラダンス 大内		11:15-12:00 らくらくエアロ JUNKO	11:15-12:00 RPM45 傳里		スタジオ予約 11:15-12:15 BODYPUMP60 傳里	11:00-12:00 ジャズダンス 山内					スタジオ予約 11:15-12:00 ZUMBA SAYA	11:00-11:45 はじめてHIPHOP ERI				11:15-12:00 ランランボディデザイン 尻ミッターフジ	11:00-11:45 フリースタイルジャズ 神	11:15-12:00 BODYPUMP45 大栗	11:00-11:45 フリースタイルジャズ 神
12:00																					
12:30	スタジオ予約 12:45-13:30 BODYCOMBAT45 傳里			12:30-13:30 BODYSTEP60 佐藤(翔)	12:30-13:00 BODYBALANCE30 夏実	12:30-13:15 はじめてのヨガ 齋藤															
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30	ヨガ 青木	14:30-15:15 SURFFIT 横山		14:30-15:30 丹田エクササイズ 神																	
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30	16:30-17:30 キッズ空手教室	16:00-17:00 MYレッスン 可能時間 夏実		16:00-17:00 ファイターズ ダンス教室 (3歳~6歳)																	
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30	19:15-19:45 BODYPUMP30 横山	19:30-20:15 RITMOS45 反橋		18:45-19:30 丹田エクササイズ 神	19:15-20:00 スタジオ予約 ZUMBA 小松	19:30-20:30 アクティブフローヨガ シャクティ	スタジオ予約 19:30-20:15 BODYATTACK45 大栗	19:15-20:00 ハタラージャヨガ 蘭美					19:00-19:45 BODYBALANCE45 夏実	19:00-19:45 ポリネシアダンス 佐藤	19:30-20:15 ハタヨガベアシック シャクティ	スタジオ予約 19:00-20:00 BODYATTACK60 大栗	19:00-19:45 SURFFIT 横山	18:30-19:30 NEW!! ハタヨガ みこ	19:00-19:45 BODYPUMP45 渡辺	19:00-19:30 はじめてダンス 小松	18:15-19:00 コアトレヨガ HIROKO
20:00	スタジオ予約 20:15-21:15 BODYCOMBAT60 横山	20:00-20:45 リフレッシュヨガ JUNKO		20:00-20:45 BODYPUMP45 吉田	20:30-21:30 BODYJAM60 小松								20:15-21:00 BODYCOMBAT45 吉田	20:15-20:45 GRIT cardio 村岡							
20:30																					
21:00																					
21:30	スタジオ予約 21:45-22:30 BODYCOMBAT45 大栗			21:15-22:00 BODYCOMBAT45 渡辺									スタジオ予約 20:45-21:45 ZUMBA KAZU	20:30-21:15 ホットミネヨガ 嶺							
22:00																					
22:30																					
23:00																					
23:30																					

定員 Aスタジオ45名 Bスタジオ24名 ホットスタジオ18名

ツールを使用するクラスはクラスごとに異なります。各クラスのプログラム下段に記載しております。

- ①スタジオプログラムは、新型コロナウイルス感染予防のため間隔を確保するため定員制とさせていただきます。
- ②レッスン参加整理券は、ご登録店が「JOYFIT平岡公園」のお客様は「レッスン開始60分前より」、他店会員様は「レッスン開始30分前より」ジムカウンター(ホットスタジオは発券機)にて配布いたしますので、ご参加希望の方は整理券をお持ちの上スタジオにお集まりください。
- ③Aスタジオプログラムのみ「レッスン開始90分前より」Aスタジオ前に間隔を空けて整理して頂けます。
- ④ホットスタジオは床暖房のみ、スタジオ内の温度を通常より下げて営業しております。また、換気のためスタジオを常時開放させて頂いております。
- ⑤ツール(ストレッチマット等)を使うプログラムにご参加の場合は、クラス終了後お客様各自のツール消毒のご協力をお願いします。
- ⑥10月1日より【スタジオ予約】対象プログラムにて先行予約(有料)およびWEB予約をご利用頂けます。先行予約:7日前(店舗受付300円税別)・WEB予約:3日前よりご予約頂けます。

スタジオWEB予約用QRコード

