

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

ヴァリオ

アップライトバイク

リカンベントバイク

## 筋トレマシン

レッグプレス

レッグエクステンション

シーテッドレッグカール

ニーリングレッグカール

Vスクワット

ヒップ&グルート

ヒップアダクション

ヒップアブダクション

チェストプレス

インクラインチェストプレス

ペクトラルフライ/リアデルトイド

ラットプルダウン

シーテッドロー

ハイロー

アブドミナルクランチ

トorsoローテーション

バックエクステンション

ショルダープレス

アシストディップ/チン

## フリーウエイト

スミスマシン

パワーラック

ベンチプレス

プリチャーカール

デュアルアジャスタブルプーリー

レッグプレス

DYロー

ショルダープレス

ダンベル1~56kg

ケトルベル6~24kg

## その他

レッグレイズ

クランチベンチ

バックエクステンション

インクラインベンチ

フラットベンチ

JOYFIT®

