

	月			火			水			木			金			土			日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
8:30																						
9:00				9:00~10:00 神青コンディショニング 岡崎																		
9:30																						
10:00	スタジオ予約 10:00~11:00 BODYJAM60 小松	10:15~11:00 リラックス骨盤体操 馬場		定員40名 NEW! 10:30~11:00 LES MILLS CORE 本間			スタジオ予約 10:00~11:00 BODYPUMP60 kimihiko	定員20名 9:30~10:00 はじめてのヨガ 丸谷		スタジオ予約 10:00~10:45 BODYATTACK45 大栗	定員20名 9:00~10:00 季節のヨガ 大栗		スタジオ予約 10:15~10:45 やさしいエアロ 反橋	10:15~11:15 ビューティー パワーヨガ 丸谷	10:00~11:00 子供体操教室 MEGADANZ45 麻田	8:30~9:30 モーニングヨガ 大栗			定員35名 9:30~10:30 子供体操教室 (未就学児) 大栗	9:50~10:50 脂肪燃焼ヨガ 大栗	定員40名 10:00~10:45 BODYPUMP45 渡辺	
10:30																					10:00~11:00 おはよう太陽礼拝ヨガ シャクティ	
11:00	スタジオ予約 11:30~12:15 ZUMBA 小松	12:00~13:00 フラダンス 大栗		11:15~12:00 美脚改善エクササイズ 大栗			スタジオ予約 11:30~12:15 BODYCOMBAT45 大栗	11:00~12:00 ジャズダンス 山内		スタジオ予約 11:15~12:00 ZUMBA SAYA	11:15~12:00 ランランボディデザイン 反橋	11:15~12:00 定員20名 11:30~12:30 はじめてのピラティス 丸谷	11:15~12:00 フリースタイルジャズ 神	11:15~12:15 BODYPUMP45 大栗	11:15~12:15 かんたんエアロ45 中平	11:00~11:45 フリースタイルジャズ 神					11:15~12:00 BODYATTACK60 中平	
11:30																						
12:00	CHANGE! スタジオ予約 12:45~13:30 BODYCOMBAT45 本間	12:00~13:00 フラダンス 大栗		12:45~13:45 BODYATTACK60 千葉			12:45~13:30 BODYJAM45 反橋	11:45~12:45 ヒーリングヨガ 丸谷		12:30~13:15 アニマルフロー kimihiko	12:15~13:15 美脚ホットヨガ 斎藤	12:15~13:15 美脚ホットヨガ 斎藤	12:00~13:00 フラダンス 大栗	12:30~13:15 RITMOS 反橋	12:00~13:00 フラダンス 大栗	12:15~13:00 BODYATTACK45 中平	12:15~13:00 ホットヨガ 大栗				12:30~13:15 ランランエアロ 石川(朋)	
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00	14:15~15:15 ヨガ 青木	予約制 14:35~15:20 SURFFIT 横山		14:30~15:30 丹田エクササイズ 神			14:00~14:45 ヨガ 青木			14:45~15:45 丹田エクササイズ 神	13:30~14:15 優しいヨガ 斎藤	13:30~14:15 優しいヨガ 斎藤	13:45~14:30 オキシジェノ 小松	13:45~14:45 ココロのヨガ 丸谷	13:45~14:45 ココロのヨガ 丸谷							14:15~15:00 BODYSTEP45 大栗
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30	16:30~17:30 キッズ 空手教室 (小1~小6)			16:00~17:00 ファイターズ ダンス教室 (3歳~6歳)			16:15~17:15 ファイターズ ダンス教室 (小1~小3)			16:15~17:15 ヒップホップ教室 (小1~小6)												
17:00				17:15~18:15 ファイターズ ダンス教室 (小1~小3)			17:30~18:30 ファイターズ ダンス教室 (小4~小6)															
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00	CHANGE! 19:15~19:45 BODYPUMP60 田中	19:30~20:15 RITMOS45 反橋		18:45~19:30 丹田エクササイズ45 神	CHANGE! 19:00~19:30 はじめてダンス 小松		19:00~20:00 ハタラージュヨガ 蘭美	17:45~18:45 ストリートダンス教室 (中学生)		19:00~19:45 BODYSTEP45 中平	19:00~20:00 ポリネシアダンス 佐藤	19:00~20:00 ポリネシアダンス 佐藤	19:15~20:15 脂肪燃焼ヨガ シャクティ	19:15~20:15 BODYATTACK60 大栗	19:00~19:45 SURFFIT 横山	19:15~20:00 BODYPUMP45 田中	19:00~20:00 パワーヨガ NOZOMI					19:00~20:00 骨盤調整ヨガ TAMA
19:30																						
20:00	スタジオ予約 20:15~21:15 BODYCOMBAT60 渡辺	20:45~21:15 LES MILLS CORE 大栗		20:00~20:45 BODYPUMP45 横橋	CHANGE! 20:00~21:00 ZUMBA 小松		20:30~21:15 BODYATTACK60 千葉	19:30~20:15 BODYATTACK45 大栗		20:15~21:15 BODYATTACK60 千葉	20:30~21:15 BODYBALANCE 久保田	20:30~21:15 BODYATTACK60 千葉	20:15~21:15 BODYATTACK60 千葉	20:15~21:15 BODYATTACK60 千葉	20:15~21:15 BODYATTACK60 千葉	20:15~21:15 BODYATTACK60 千葉	20:15~21:15 BODYATTACK60 千葉					
20:30																						
21:00																						
21:30	スタジオ予約 21:45~22:30 BODYCOMBAT45 大栗	定員20名		21:15~22:00 BODYCOMBAT45 横橋			20:45~21:45 BODYSTEP60 大栗			20:45~21:45 BODYSTEP60 大栗	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ	20:45~21:30 おやすみリラックスヨガ シャクティ				
22:00																						
22:30																						
23:00																						
23:30																						

定員 Aスタジオ50名 Bスタジオ26名 ホットスタジオ18名

ツール使用クラス定員:Aスタジオ40名 Bスタジオ20名 RPM:20名 プログラム下部に記載しております。

- ①スタジオプログラムは、新型コロナウイルス感染予防のため間隔を確保するため定員制とさせていただきます。
- ②レッスン参加整理券は、ご登録店がJOYFIT平岡公園のお客様はレッスン開始60分前より、他店会員様はレッスン開始30分前よりジムカウンター(ホットスタジオは発券機)にて配布いたしますので、ご参加希望の方は整理券をお持ちの上スタジオにお集まりください。
- ③レッスン開始90分前よりAスタジオ前に間隔を空けて整理して頂けます。
- ④ホットスタジオは床暖房のみ、スタジオ内の温度を通常より下げて営業しております。また、換気のためスタジオを常時開放させて頂いております。
- ⑤ツール(ストレッチマット等)を使うプログラムにご参加の場合は、クラス終了後お客様各自のツール消毒のご協力をお願いします。
- ⑥【スタジオ予約】対象プログラムにて先行予約(有料)およびWEB予約をご利用頂けます。先行予約:7日前(店舗受付300円税込330円)・WEB予約:3日前よりご予約頂けます。

スタジオWEB予約用QRコード

