

JOYFIT札幌平岡公園 GW特別プログラム 4/27(土)~5/6(月)

LESMILLS ヨガ・健康いきいき ダンス エアロピクス ラディカル ホットスタジオ

	4/27(土)			4/28(日)			4/29(月)			4/30(火)			5/1(水)			5/2(木)			5/3(金)			5/4(土)			5/5(日)			5/6(月)		
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ
8:30	8:30-9:30 モーニングヨガ 大廣			8:30-9:30 モーニングヨガ yuca																										
9:00	事前予約可 10:00-10:45 MEGADANZ 麻田		9:50-10:50 脂肪燃焼ヨガ 大廣																											
9:30																														
10:00	事前予約可 11:15-12:15 BODYPUMP 大栗			事前予約可 11:00-12:00 BODYCOMBAT 大栗																										
10:30																														
11:00	事前予約可 12:45-13:30 ランランエアロ 石川(朋)			事前予約可 12:30-13:15 BODYSTEP 大栗																										
11:30																														
12:00																														
12:30																														
13:00																														
13:30																														
14:00																														
14:30																														
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00																														
17:30																														
18:00	18:00-18:45 STRENGTH DEVELOPMENT MAKI																													
18:30	事前予約可 19:15-20:15 BODYATTACK MAKI																													
19:00	事前予約可 20:30-21:30 BODYJAM 小松																													
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00																														
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00																														
23:30																														

定員 Aスタジオ70名 Bスタジオ33名 ホットスタジオ25名  
 ツール使用クラス定員：Aスタジオ50名 Bスタジオ33名

- ①スタジオプログラムは定員制とさせていただきます。
- ②レッスン参加整理券は、所属店舗問わず1時間前より配布いたします。  
 フロントにて(ホットスタジオレッスンは発券機)配布いたしますので、ご参加希望の方は整理券をお持ちの上スタジオにお集まりください。
- ③レッスン開始90分前よりAスタジオ前に間隔を空けて整列して頂けます。
- ④ホットスタジオは床暖房のみ、スタジオ内の温度を通常より下げて営業しております。
- ⑤【予約方法】hacomonoにて有料予約および無料予約をご利用いただけます。  
**有料：平岡会員様7日前 他店舗会員様3日前(¥300¥330税込)** / **無料：平岡会員様のみ3日前よりご予約いただけます。**