

JOYFIT札幌平岡公園 6月 スタジオプログラム

LESMILLS

ヨガ・健康いきいき

ダンス

エアロビクス

ラディカル

ホットスタジオ

	月			火			水			木			金			土			日		
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ
8:30																					
9:00				9:00-10:00 青春コンディショニング 岡崎												8:30-9:30 モーニングヨガ 大廣			8:30-9:30 モーニングヨガ yuca		
9:30																					
10:00	10:00-11:00 BODYJAM 小松	10:00-10:45 リラックス骨盤体操 馬場		定員50名																	
10:30																					
11:00	11:10-11:40 (ストレッチ) 大栗	11:10-11:40 安孫子																			
11:30	11:30-12:15 ZUMBA 小松	12:00-13:00 フラダンス 大内																			
12:00																					
12:30																					
12:45	12:45-13:45 サルセッション CHIKA																				
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00	14:30-15:30 ヨガ 青木																				
15:30	定員50名																				
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30	19:15-20:00 BODYATTACK 大栗	19:30-20:30 RITMOS 反橋																			
20:00																					
20:30	20:30-21:30 BODYCOMBAT 大栗																				
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					
23:30																					

定員 Aスタジオ70名 Bスタジオ33名 ホットスタジオ25名

【ツール使用クラス定員】 Aスタジオ50名 Bスタジオ33名 LESMILLS STRENGTH DEVELOPMENT: 25名 トランポリン: 10名 ホットスタジオ: 18名

- ①スタジオプログラムは定員制とさせていただきます。
- ②レッスン参加整理券は、所属店舗問わず1時間前より配布いたします。
フロントにて(ホットスタジオレッスンは発券機)配布いたしますので、ご参加希望の方は整理券をお持ちの上スタジオにお集まりください。
- ③レッスン開始90分前よりAスタジオ前に間隔を空けて整列して頂きます。
- ④ホットスタジオは床暖房のみ、スタジオ内の温度を通常より下げて営業しております。
- ⑤【予約方法】hacomonoにて有料予約および無料予約をご利用いただけます。 有料:平岡会員様7日前 他店舗会員様3日前(¥300¥330税込) / 無料:平岡会員様のみ3日前よりご予約いただけます。
- ⑥ハマチャチャは月額¥3,000¥3,300税込でご参加いただけます。

事前予約可 =ハコモノ予約可

ハコモノ予約サイト登録はこちらから⇒

