

JOYFIT札幌平岡公園 お盆PG 8/10~8/16

	8/10(土)			8/11(日)			8/12(月)			8/13(火)			8/14(水)			8/15(木)			8/16(金)			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
8:30	特別営業 8:00~19:00			特別営業 8:00~19:00			特別営業 8:00~19:00			特別営業 8:00~19:00			特別営業 8:00~19:00			特別営業 8:00~19:00			特別営業 8:00~19:00			
9:30																						
10:00	事前予約可 10:00-11:00 BODYPUMP 大栗		10:00-10:45 ベーシックヨガ シャクティ	事前予約可 10:00-10:30 BODYPUMP 戸館		10:00-10:45 おはよう太陽礼拝 シャクティ	事前予約可 10:00-10:45 リラックス骨盤体操 馬場		10:00-10:45 リラックス骨盤体操 馬場			10:15-11:00 からだほぐし&ヨガ JUNKO	事前予約可 10:00-11:00 BODYPUMP 大栗		10:00-11:00 脂肪燃焼ヨガ シャクティ	10:15-11:00 フリースタイルジャズ 神	有料レッスン 10:30-11:15 RPM 村岡		10:15-10:45 やさしいエアロ 尻ミッターフジオ	10:10-11:10 ヨガ 青木	10:00-11:00 骨盤調整ヨガ TAMA	
10:30	定員50名			事前予約可 11:00-12:00 BODYCOMBAT 大栗			10:30-11:00 BODYPUMP 戸館		11:00-11:45 大栗			定員18名	定員50名									
11:00	事前予約可 11:30-12:15 BODYATTACK MAKI	11:15-12:00 ZUMBA シャクティ	11:15-12:00 ホットコアトレーニング 大栗	11:00-11:45 かんたんエアロ45 シャクティ		11:30-12:15 肩スッキリヨガ TAMA	11:30-12:15 BODYATTACK 奥村		11:00-11:45 姿勢改善エクササイズ 大栗			11:30-12:30 ユニバーサルヨガ ERINA	事前予約可 11:30-12:30 BODYCOMBAT 大栗		11:15-12:15 ユニバーサルヨガ ERINA	事前予約可 11:30-12:30 BODYATTACK 大栗	定員12名	11:30-12:15 体幹ストレッチ 神	11:15-12:00 ランランエアロ 尻ミッターフジオ		11:30-12:15 肩スッキリヨガ TAMA	
11:30	11:30-12:15 BODYATTACK MAKI	11:15-12:00 ZUMBA シャクティ	11:15-12:00 ホットコアトレーニング 大栗	11:00-11:45 かんたんエアロ45 シャクティ		11:30-12:15 肩スッキリヨガ TAMA	11:30-12:15 BODYATTACK 奥村		11:00-11:45 姿勢改善エクササイズ 大栗			11:30-12:30 ユニバーサルヨガ ERINA	事前予約可 11:30-12:30 BODYCOMBAT 大栗		11:15-12:15 ユニバーサルヨガ ERINA	事前予約可 11:30-12:30 BODYATTACK 大栗	定員12名	11:30-12:15 体幹ストレッチ 神	11:15-12:00 ランランエアロ 尻ミッターフジオ		11:30-12:15 肩スッキリヨガ TAMA	
12:00	事前予約可 12:45-13:30 ランランエアロ 石川(朋)			12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
12:30	12:45-13:30 ランランエアロ 石川(朋)			12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
13:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
13:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
14:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
14:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
15:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
15:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
16:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
16:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
17:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
17:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
18:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
18:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
19:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
19:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
20:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
20:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
21:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
21:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
22:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
23:00				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI
23:30				12:15-12:45 LES MILLS CORE 戸島		12:45-13:45 骨盤調整ヨガ TAMA	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:15 リラックスヨガ 石川(夏)			12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村	12:45-13:45 BODYATTACK MAKI・奥村		12:45-13:45 ハタヨガ みこ	12:45-13:15 ホットコアトレーニング 大栗			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI			12:30-13:15 BODYCOMBAT KODAI

定員 Aスタジオ70名 Bスタジオ33名 ホットスタジオ25名

ツール使用クラス定員：Aスタジオ50名 Bスタジオ33名

- ①スタジオプログラムは定員制とさせていただきます。
- ②レッスン参加整理券は、所属店舗問わず1時間前より配布いたします。  
フロントにて(ホットスタジオレッスンは発券機)配布いたしますので、  
ご参加希望の方は整理券をお持ちの上スタジオにお集まりください。
- ③レッスン開始90分前よりAスタジオ前に間隔を空けて整列して頂けます。
- ④ホットスタジオは床暖房のみ、スタジオ内の温度を通常より下げて営業しております。
- ⑤【予約方法】hacomonoにて有料予約および無料予約をご利用いただけます。  
有料:平岡会員様7日前 他店舗会員様3日前(¥300¥330税込) /  
無料:平岡会員様のみ3日前よりご予約いただけます。