

JOYFIT札幌平岡公園 10月 スタジオプログラム

LESMILLS

ヨガ・健康いきいき

ダンス

エアロビクス

ラディカル

ホットスタジオ

	月			火			水			木			金			土			日		
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ
8:30																					
9:00																					
9:30																					
10:00	事前予約可 10:00-11:00 BODYJAM 小松	10:00-10:45 リラックス骨盤体操 馬場		定員50名 10:15~ 週替わり MIKI						事前予約可 10:00-11:00 BODYPUMP 大栗											
10:30																					
11:00	事前予約可 11:30-12:15 ZUMBA 小松	11:15-12:00 LES Mills TONE 久守	11:00-11:45 姿勢改善エクササイズ 大栗																		
11:30																					
12:00																					
12:30																					
12:45-13:45	サルセーション CHIKA	12:15-13:15 フラダンス 大内	12:30-13:30 コンディショニングヨガ 石川(夏)																		
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
14:30-15:30	ヨガ 青木																				
15:00																					
15:30	定員50名																				
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00	事前予約可 19:15-20:15 BODYATTACK 外崎	19:15-20:15 RITMOS 反橋																			
19:30																					
20:00																					
20:30	事前予約可 20:45-21:45 BODYCOMBAT 大栗	20:45-21:30 RPM 外崎																			
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					
23:30																					

定員 Aスタジオ70名 Bスタジオ35名 ホットスタジオ25名

【ツール使用クラス定員】 Aスタジオ50名 Bスタジオ33名 ホットスタジオ：20名 その他※定員表記あり

- ①スタジオプログラムは定員制とさせていただきます。
②レッスン参加整理券は、所属店舗間わず1時間前より配布いたします。
フロントにて(ホットスタジオレッスンは発券機)配布いたしますので、ご参加希望の方は整理券をお持ちの上スタジオにお集まりください。
③レッスン開始90分前よりAスタジオ前に間隔を空けて整列して頂きます。
④ホットスタジオは床暖房のみ、スタジオ内の温度を通常より下げて営業しております。
⑤【予約方法】hacomonoにて有料予約および無料予約をご利用いただけます。 有料:平岡会員様7日前 他店舗会員様3日前(¥300¥330税込) / 無料:平岡会員様のみ3日前よりご予約いただけます。
⑥ハマチャチャは月額¥3,000¥3,300税込でご参加いただけます。

事前予約可 =ハコモノ予約可

ハコモノ予約サイト登録はこちらから⇒

