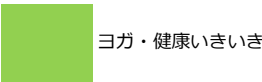


JOYFIT札幌平岡公園 年末年始プログラム



	12月29日(月)			12月30日(火)			12月31日(水)			1月1日(木)			1月2日(金)			1月3日(土)			1月4日(日)		
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ
8:30	特別営業 8：00～18：00			特別営業 8：00～18：00			特別営業 8：00～18：00			休館日			休館日			休館日			休館日		
9:00																					
9:30																					
10:00	事前予約可 10:00-11:00 BODYJAM 小松	10:00-10:45 リラックス骨盤体操 馬場																	定員50名 10:00-10:30 BODYPUMP Kodai	9:45-10:45 おはよう本編も拝見可 シャクティ	
10:30																					
11:00	事前予約可 11:30-12:15 BODYCOMBAT 小松	11:15-12:00 LES MILLS TONE 久守	11:00-11:45 姿勢改善エクササイズ 大栗	11:00-11:45 LES MILLS TONE 久守			事前予約可 11:30-12:30 BODYPUMP 大栗		11:00-12:00 肩スッキリヨガ TAMA										事前予約可 11:00-12:00 BODYCOMBAT 大栗	11:00-11:45 かんたんエアロ45 シャクティ	
11:30																					
12:00																					
12:30	12:45-13:45 サルセッション CHIKA		12:30-13:30 コンディショニングヨガ 石川(夏) 定員20名	12:15-13:00 BODY COMBAT 久守			事前予約可 13:00-14:00 BODYATTACK 大栗		12:30-13:30 姿勢改善ヨガ TAMA										事前予約可 12:30-13:30 BODYSTEP 大栗	12:15-13:15 ヴァンヤサヨガ MAYUMI	
13:00																					
13:30		13:30-14:15 コアバランス 吉川	13:50-14:50 スローフローヨガ 石川(夏)	13:30-14:30 BODYSTEP 横輪			事前予約可 14:30-15:30 BODYCOMBAT 大栗												定員50名	13:35-14:35 リラックスストレッチヨガ MAYUMI	
14:00	14:30-15:30 ヨガ 青木			定員50名 事前予約可 15:00-15:45 BODYJAM 横輪																	
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					
23:30																					

定員 Aスタジオ70名 Bスタジオ33名 ホットスタジオ25名  
【ツール使用クラス定員】 Aスタジオ50名 Bスタジオ33名 ホットスタジオ：20名 その他※定員表記あり

- ①スタジオプログラムは定員制とさせていただきます。  
②**レッスン参加整理券は、所属店舗問わず1時間前より配布いたします。**  
フロントにて(ホットスタジオレッスンは発券機)配布いたしますので、ご参加希望の方は整理券をお持ちの上スタジオにお集まりください。  
③レッスン**開始90分前より**Aスタジオ前に間隔を空けて整列して頂けます。  
④ホットスタジオは床暖房のみ、スタジオ内の温度を通常より下げて営業しております。  
⑤【予約方法】hacomonoにて有料予約および無料予約をご利用いただけます。 有料: **平岡会員様**7日前 **他店舗会員様**3日前(¥300¥330税込) / 無料: **平岡会員様のみ3日前より**ご予約いただけます。  
⑥ハマチャチャは月額¥3,000¥3,300税込でご参加いただけます。

事前予約可

=ハコモノ予約可

ハコモノ予約サイト登録はこちらから⇒

