

**JOYFIT01 ゴールデンウィーク
2024年 変更プログラム**

プログラム・代行
の確認はコチラ→



初心者も入りやすい

HOTレッスン

WEB予約有

NEWレッスン

有料
HOT有料レッスン

1日 水曜日		2日 木曜日		3日 金曜日		4日 土曜日		5日 日曜日		6日 月曜日		7日 火曜日				
ZERO スタジオ	HOTスタジオ	ZERO スタジオ	HOTスタジオ	ZERO スタジオ	HOTスタジオ	ZERO スタジオ	HOTスタジオ	ZERO スタジオ	HOTスタジオ	ZERO スタジオ	HOTスタジオ	ZERO スタジオ	HOTスタジオ			
通常プログラム		通常プログラム														
						10:00~10:45 らくらくステップ 【定員34名】川口		9:45~10:30 ピラティス マユミ		10:15~11:00 らくらくエアロ 川口		10:15~11:00 らくらくエアロ 川口				
						11:15~12:15 BODYSTEP 野田 【定員34名】		11:00~11:45 バレトン マユミ		11:30~12:15 らくらくステップ 【定員34名】川口		11:30~12:15 バレトン マユミ				
						12:45~13:45 BODYPUMP 野田 【定員34名】		12:15~13:15 BODYCOMBAT 三上		12:45~13:45 BODYPUMP 岡村 【定員34名】		ジョイント 12:45~13:45 BODYATTACK 佐々木・佐藤		12:45~13:30 エアリアルヨガ マユミ(有料) 6名定員		
								13:45~14:30 BODYATTACK 佐藤				ジョイント 14:15~15:15 BODYCOMBAT 佐々木・三上				
										14:15~15:15 BODYBALANCE 岡村						

通常プログラム

ゴールデンウィーク変更期間 (5月3日(金)~5月6日(月))
スタッフ在中時間 8:00~19:00
プール利用可能時間 8:00~17:00