

代行・休講のご案内

2026年1月19日 更新

スタジオ	プール	
1月20日(火)	1月25日(日)	
代行 10:00-10:45 やさしいエアロ RIKA ⇒ 佐藤	代行 11:30~12:00 ゆっくりクロール ⇒ はじめて泳ごう 中嶋 ⇒ 加藤	
1月30日(金)	1月25日(日)	
代行 20:00-20:45 レズミルズダンス 尾沼 ⇒ shun	休講 12:05~12:30 かんたん三種目 中嶋	