

代行・休講のご案内

2026年1月22日 更新

スタジオ

プール

1月27日(火)

1月25日(日)

代行

10:00-10:45

やさしいエアロ ⇒ 朝ヨガストレッチ

RIKA ⇒ mumu

1月30日(金)

代行

20:00-20:45

レズミルズダンス

尾沼 ⇒ shun

代行

11:30~12:00

ゆっくりクロール ⇒はじめて泳ごう

中嶋 ⇒ 加藤

1月25日(日)

休講

12:05~12:30

かんたん三種目

中嶋