

代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
3月23日(月)	3月31日(火)	3月24日(火)	4月29日(水)
緊急代行 18:45-19:30 ZUMBA イミ ⇒ 矢川	代行 19:00-19:45 コアトレピラティス ⇒ LESMILLS DANCE マユミ ⇒ shun	代行 19:00-20:00 かんたん2種目 房川 ⇒ 高橋	代行 19:00-19:30 フィンスイム 上野
3月23日(月)	3月31日(火)	3月24日(火)	4月29日(水)
変更 19:45-20:30 BODYATTACK ⇒ LESMILLS DANCE yasu	代行 20:15-21:00 インヨガ ⇒ リラックスヨガ マユミ ⇒ 入江	代行 20:10-20:40 ゆっくり平泳ぎ 房川 ⇒ 高橋	代行 19:35-20:20 3種目泳ごう 上野
3月23日(月)		4月8日(水)	
休講 20:45-21:30 LESMILLS DANCE yasu		代行 19:00-19:30 フィンスイム 上野 ⇒ 篠崎	
3月29日(日)		4月8日(水)	
代行 11:15-12:00 燃焼フローヨガ ⇒ 燃焼ヨガ mumu ⇒ RIKA		代行 19:35-20:20 3種目泳ごう 上野 ⇒ 篠崎	
3月30日(月)		4月26日(日)	
クラス時間延長 19:45-20:45 BODYATTACK45 ⇒ 60 yasu		代行 12:15-12:45 ゆっくりクロール 中嶋	
3月30日(月)		4月26日(日)	
休講 20:45-21:30 LESMILLS DANCE yasu		代行 12:45-13:45 かんたん3種目 中嶋	