

代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
3月6日(金)	3月23日(月)	3月1日(日)	3月7日(土)
代行 20:00-20:45 LESMILLS DANCE ⇒ BODYSTEP 尾沼 ⇒ 金野	変更 19:45-20:30 BODYATTACK⇄ LESMILLS DANCE yasu	休講 12:15~12:45 かんたんクロール 中嶋	休講 11:30~12:00 かんたんクロール 高橋
3月10日(火)	3月23日(月)	3月1日(日)	3月7日(土)
代行 10:00-10:45 やさしいエアロ ⇒ 朝ヨガストレッチ RIKA ⇒ mumu	休講 20:45-21:30 LESMILLS DANCE yasu	休講 13:00~13:45 かんたん3種目 中嶋	休講 12:00~12:30 かんたん平泳ぎ 高橋
3月19日(木)	3月30日(月)	3月2日(月)	3月10日(火)
代行 19:00-20:00 BODYPUMP ⇒ BODYATTACK YUTA ⇒ 佐藤	クラス時間延長 19:45-20:45 BODYATTACK45 ⇒ 60 yasu	休講 13:10~13:40 アクアロ 高橋	代行 19:00~20:00 かんたん2種目 房川 ⇒ 篠崎
3月22日(日)	3月30日(月)	3月3日(火)	3月10日(火)
代行 11:15-12:00 燃焼フローヨガ ⇒ ホットピラティス mumu ⇒ さあや	休講 20:45-21:30 LESMILLS DANCE yasu	代行 19:00~20:00 かんたん2種目 房川 ⇒ 篠崎	代行 20:10~20:40 ゆっくり平泳ぎ 房川 ⇒ 篠崎
3月29日(日)	3月31日(火)	3月3日(火)	
代行 11:15-12:00 燃焼フローヨガ ⇒ 燃焼ヨガ mumu ⇒ RIKA	代行 19:00-19:45 コアトレピラティス ⇒ LESMILLS DANCE マユミ ⇒ shun	代行 20:10~20:40 ゆっくり平泳ぎ 房川 ⇒ 篠崎	
	3月31日(火)		
	代行 20:15-21:00 インヨガ ⇒ リラックスヨガ マユミ ⇒ 入江		