

代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
4月8日(水) 代行 11:00-11:45 ボディバランス ⇒ 背骨コンディショニング RIKA ⇒ Ami		4月8日(水) 代行 19:00-19:30 フィンスイム 上野⇒篠崎	
4月14日(火) 代行 11:00-11:45 燃焼ヨガ ⇒ かんたんヨガ Ami ⇒ RIKA		4月8日(水) 代行 19:35-20:20 3種目泳ごう 上野⇒篠崎	
4月14日(火) 代行 12:15-13:00 リラックスヨガ(HOTレッスン) Ami ⇒ mumu		4月26日(日) 代行 12:15-12:45 ゆっくりクロール 中嶋	
4月9日(木) 代行 19:00-20:00 BODYPUMP YUTA ⇒ 調整中		4月26日(日) 代行 12:45-13:45 かんたん3種目 中嶋	
4月9日(木) 代行 20:20-21:20 BODYCOMBAT YUTA ⇒ 調整中		4月29日(水) 代行 19:00-19:30 フィンスイム 上野	
		4月29日(水) 代行 19:35-20:20 3種目泳ごう 上野	