

代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
4月14日(火)		4月18日(土)	
代行 11:00-11:45 燃焼ヨガ ⇒ かんたんヨガ Ami ⇒ RIKA		休講 12:45-13:30 サップヨガ 白木	
4月14日(火)		4月18日(土)	
代行 12:15-13:00 リラックスヨガ(HOTレッスン) Ami ⇒ mumu		休講 13:45-14:15 アクアバイク 白木	
4月18日(土)		4月26日(日)	
代行 12:00-12:45 BODYPUMP 岡村 ⇒ YUTA		代行 12:15-12:45 ゆっくりクロール 中嶋	
4月18日(土)		4月26日(日)	
代行 18:30-19:15 ZUMBA NANA ⇒ 藤本		代行 12:45-13:45 かんたん3種目 中嶋	
4月22日(水)		4月29日(水)	
休講 21:00-21:45 BODYPUMP 野田		代行 19:00-19:30 フィンスイム ⇒ アクアロ 上野 ⇒ 野田	
		4月29日(水)	
		休講 19:35-20:20 3種目泳ごう 上野	