

代行・休講のご案内

スタジオ	プール	
5月28日(木)	5月27日(水)	
代行 10:00-10:45 背骨コンディショニング ⇒ 美しい骨盤 小林 ⇒ 野田	代行 19:00-19:30 フィンスイム ⇒ アクアロ 上野 ⇒ 野田	
6月1日(月)	5月27日(水)	
休講 20:45-21:30 HOTピラティス さあや	休講 19:35-20:20 3種目泳ごう 上野	
6月29日(月)		
休講 20:45-21:30 HOTピラティス さあや		