

代行・休講のご案内

スタジオ	プール	
6月14日(日)	6月14日(日)	
代行「HOTスタジオ」 11:00-11:45 燃焼フローヨガ ⇒ 身体スッキリストレッチ mumu ⇒ 岡村	休講 12:15-13:15 かんたん4種目 中嶋	
6月20日(土)	6月28日(日)	
休講 12:00-12:45 BODYBALANCE 岡村	代行 12:15-13:15 かんたん4種目 中嶋⇒高橋	
6月29日(月)		
休講 20:45-21:30 HOTピラティス さあや		