

# 代行・休講のご案内

スタジオ	プール	
7月9日(木)	7月7日(火)	
代行 12:15-13:00 歌謡曲deエアロ ⇒ 美しい骨盤 白木 ⇒ 野田	代行 13:15-14:00 ⇒ 13:15-13:45 サップコア yukina ⇒ 押切	
7月18日(土)	7月7日(火)	
代行 12:15-13:00 ボディバランス ⇒ ストレッチヨガ 岡村 ⇒ mumu	代行 19:00-20:00 かんたん2種目 房川 ⇒ 篠崎	
7月21日(火)	7月7日(火)	
代行 12:15-13:00 リラックスヨガ ⇒ 身体スッキリストレッチ Ami ⇒ 岡村	代行 20:10-20:40 ゆっくり平泳ぎ 房川 ⇒ 篠崎	
	7月11日(土)	
	休講 12:45-13:30 サップヨガ 白木	
	7月11日(土)	
	休講 13:45-14:15 アクアバイク 白木	
	7月21日(火)	
	代行 13:15-14:00 サップコア ⇒ 水中パレー yukina ⇒ chie	