

代行・休講のご案内

スタジオ		プール
9月4日(金)	9月19日(土)~23日(水)	9月22日(火)
休講 20:00-20:45 LESMILLS DANCE 尾沼 ※イベント開催の為	シルバーウィーク 特別プログラム	休講 13:15-14:00 サップコア yukina
9月5日(土)	9月24日(木)	
代行 19:30-20:15 LESMILLS DANCE ⇒ BODYJAM shun ⇒ 金野	代行 11:00-11:45 ピラティス ⇒ 美しい骨盤 yukina ⇒ 野田	
9月7日(月)	9月26日(土)	
代行 12:15-13:00 背骨コンディショニング 小林 ⇒ 岡村	時間・スタジオ変更 12:00-12:45 ⇒ 11:00-11:45 ボディバランス 岡村 ※HOTスタジオで行います。	
9月17日(木)		
代行 19:00-20:00 BODYPUMP 岸 ⇒ 岡村		
9月17日(木)		
代行 20:20-21:20 BODYCOMBAT 岸 ⇒ 金野		