

代行・休講のご案内		
スタジオ		プール
8月18日(火)	8月26日(水)	8月18日(火)
代行 12:15-13:00 リラックスヨガ HOTスタジオ Ami ⇒ mumu	休講 20:15-21:00 かんたんヨガ 山下	休講 19:00-20:00 かんたん2種目 房川
8月19日(水)	8月27日(木)	8月18日(火)
代行 19:00-19:45 ZUMBA 山下 ⇒ イミ	代行 12:15-13:00 歌謡deエアロ ⇒ 美しい骨盤 白木 ⇒ 野田	休講 20:10-20:40 ゆっくり平泳ぎ 房川
8月19日(水)		
休講 20:15-21:00 かんたんヨガ 山下		
8月22日～8月23日		
イベント開催の為、特別プログラム		
8月26日(水)		
代行 19:00-19:45 ZUMBA 山下 ⇒ イミ		