

代行・休講のご案内		
スタジオ		プール
9月7日(月)	9月24日(木)	9月10日(木)
緊急休講 20:45-21:30 HOTピラティス さあや	代行 11:00-11:45 ピラティス ⇒ 美しい骨盤 yukina ⇒ 野田	休講 20:05-21:05 スーパースイム 高橋
9月17日(木)	9月26日(土)	9月22日(火)
代行 19:00-20:00 BODYPUMP 岸 ⇒ 岡村	時間・スタジオ変更 12:00-12:45 ⇒ 11:00-11:45 ボディバランス 岡村 ※HOTスタジオで行います。	休講 13:15-14:00 サップコア yukina
9月17日(木)	9月29日(火)	
代行 20:20-21:20 BODYCOMBAT 岸 ⇒ 金野	代行 10:00-10:45 やさしいエアロ ⇒ 朝ヨガストレッチ RIKA ⇒ mumu	
9月19日(土)～23日(水)		
シルバーウィーク 特別プログラム		