

代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
10月18日(日)	10月25日(日)	10月20日(火)	
代行 11:00-11:45 燃焼フローヨガ (HOT) ⇒ 燃焼ヨガ (HOT) mumu ⇒ RIKA	休講 11:00-11:45 燃焼フローヨガ (HOT) mumu	代行 13:15~14:00 サップコア ⇒ 水中バレー yukina ⇒ スタッフ	
10月20日(火)		10月27日(火)	
代行 11:00-11:45 燃焼ヨガ ⇒ かんたんヨガ Ami ⇒ RIKA		代行 13:15~14:00 サップコア ⇒ 水中バレー yukina ⇒ スタッフ	
10月20日(火)			
代行 12:15-13:00 リラックスヨガ (HOT) ⇒ ストレッチヨガ (HOT) Ami ⇒ NANA			
10月22日(木)			
代行 11:00-11:45 ピラティス ⇒ 美しい骨盤 yukina ⇒ 野田			
10月24日(土)			
代行 18:30-19:15 ZUMBA NANA ⇒ 藤本			