

代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
10月15日(木)	10月24日(土)	10月13日(火)	
代行 11:00~11:45 ピラティス(HOT)⇒ベーシックヨガ(HOT) yukina⇒mumu	代行 18:30-19:15 ZUMBA NANA⇒藤本	休講 13:15~14:00 サップコア yukina	
10月18日(日)	10月25日(日)	10月20日(火)	
代行 11:00-11:45 燃焼フローヨガ(HOT)⇒燃焼ヨガ(HOT) mumu⇒RIKA	休講 11:00-11:45 燃焼フローヨガ(HOT) mumu	代行 13:15~14:00⇒13:15~13:45 サップコア⇒水中ウォーキング&ジョギング yukina⇒スタッフ	
10月20日(火)	10月27日(火)	10月27日(火)	
代行 11:00-11:45 燃焼ヨガ⇒かんたんヨガ Ami⇒RIKA	代行 10:00~10:45 やさしいエアロ⇒かんたんエアロ RIKA⇒美貴	代行 13:15~14:00⇒13:15~13:45 サップコア⇒水中ウォーキング&ジョギング yukina⇒スタッフ	
10月20日(火)	10月29日(木)		
代行 12:15-13:00 リラックスヨガ(HOT)⇒ストレッチヨガ(HOT) Ami⇒NANA	代行 11:00~11:45 ピラティス(HOT)⇒美しい骨盤(HOT) yukina⇒野田		
10月22日(木)			
代行 11:00-11:45 ピラティス(HOT)⇒美しい骨盤(HOT) yukina⇒野田			