代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
11月17日（火）		11月21日（土）	11月25日（水）
代行 10:00～10:45 やさしいエアロ ⇒ ピラティス RIKA ⇒ Ami		代行 11:30～12:30 2種目泳ごう 篠崎 ⇒ 砂田	代行 11:00～11:30 かんたんクロール 砂田 ⇒ 後村
12月3日（木）		11月24日（火）	11月25日（水）
代行 12:15～13:00 歌謡曲deエアロ ⇒ 美しい骨盤 白木 ⇒ 野田		代行 11:00～11:30 かんたん背泳ぎ 後村 ⇒ 砂田	代行 11:30～12:00 かんたん背泳ぎ 砂田 ⇒ 後村
12月5日（土）		11月24日（火）	11月25日（水）
代行 19:30～20:15 LESMILLS DANCE ⇒ BODY JAM shun ⇒ 金野		代行 11:30～12:00 かんたん平泳ぎ 後村 ⇒ 砂田	代行 12:05～13:05 水中バレー 砂田 ⇒ 後村
		11月24日（火）	11月25日（水）
		代行 12:05～12:35 かんたんクロール 後村 ⇒ 砂田	代行 12:05～13:05 水中バレー 砂田 ⇒ 後村
		11月24日（火）	
		代行 12:35～13:05 フィンスイム 後村 ⇒ 砂田	