代行・休講のご案内

スタジオ		プール	
１１月１７日（火）		１１月１４日（土）	１１月２４日（火）
代行 １０：００～１０：４５ やさしいエアロ　⇒　ピラティス RIKA　⇒　Ami		代行 １１：３０～１２：３０ ２種目泳ごう 篠崎　⇒　後村	代行 １２：３５～１３：０５ フィンスイム 後村　⇒　砂田
１２月３日（木）		１１月２１日（土）	１１月２５日（水）
代行 １２：１５～１３：００ 歌謡曲deエアロ　⇒　美しい骨盤 白木　⇒　野田		代行 １１：３０～１２：３０ ２種目泳ごう 篠崎　⇒　砂田	代行 １１：００～１１：３０ かんたんクロール 砂田　⇒　佐藤
１２月５日（土）		１１月２４日（火）	１１月２５日（水）
代行 １９：３０～２０：１５ LESMILLS DANCE　⇒　BODY JAM shun　⇒　金野		代行 １１：００～１１：３０ かんたん背泳ぎ 後村　⇒　砂田	代行 １１：３０～１２：００ かんたん背泳ぎ 砂田　⇒　佐藤
		１１月２４日（火）	１１月２５日（水）
		代行 １１：３０～１２：００ かんたん平泳ぎ 後村　⇒　砂田	代行 １２：０５～１３：０５ 水中バレー 砂田　⇒　佐藤
		１１月２４日（火）	
		代行 １２：０５～１２：３５ かんたんクロール 後村　⇒　砂田	