

Let's Training!!

完全無料!  
友達や家族と  
一緒もOK!!

JOYFIT24石川台

# ジム体験 やっています

ジムってどんな所?実際にマシンを使ってみましょう!



## \* 体験でできること \*

- ・筋力トレーニングマシン
  - ・有酸素マシン
  - ・フリーウェイト
  - ・レッスン(ヨガ・TRX等!)
- 初めての方もスタッフがお案内します♪



JOYFIT24石川台  
ホームページ

## \* ご予約制 \*

↓ お申込みフォーム ↓



JOYFIT24石川台  
Instagram

Find New Body!!