



JOYFIT24 LITE石巻

GW期間特別レッスンプログラム

3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
スタジオ休講	10:30~11:30 パワーヨガ KAZUMI	10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE 菅原	10:30~11:30 LES MILLS BODYBALANCE 菅原	
	11:45~12:30 ステップ45 繭子(まゆこ)	11:30~12:15 LES MILLS BODYCOMBAT 西塚	11:45~12:15 はじめてエアロ RUMI	
	12:45~13:15 LES MILLS BODYCOMBAT 繭子(まゆこ)	12:30~13:15 LES MILLS BODYATTACK 黒田	12:30~13:30  ZUMBA RUMI	
	13:30~14:15  ZUMBA RUMI	13:30~14:00 LES MILLS BODYPUMP 西塚	13:45~14:30 LES MILLS BODYATTACK 西塚	
	14:30~15:30  佐々木 由香里	14:15~15:00 LES MILLS SH'BAM 菅原	14:45~15:30 LES MILLS BODYJAM 菅原	
	スタッフ常駐時間	スタッフ常駐時間	スタッフ常駐時間	スタッフ常駐時間
	10時~20時まで	10時~20時まで	10時~20時まで	10時~20時まで



JOYFIT24LITE石巻

GW期間スタッフ常駐時間のご案内



29日(月)	10:00-20:00	スタジオ
		特別レッスン
30日(火) ~ 5/2日(木)	10:00-23:00	スタジオ
		通常レッスン
3日(金)	10:00-20:00	スタジオ
		休講
4日(土)	10:00-20:00	スタジオ
		特別レッスン
5日(日)	10:00-20:00	スタジオ
		特別レッスン
6日(月)	10:00-20:00	スタジオ
		特別レッスン

5月7日(火)から通常営業です。

短縮期間男女更衣室利用時間 10:00~20:00
短縮期間男女サウナ室利用時間 10:00~19:00

諸手続きは、常駐時間内での受付となります。
時間外の受付は出来かねますので、予めご了承ください。