

2024年5月5日(日) イベントプログラム

Aスタジオ

Bスタジオ

| | | | |
|-------|-------------|----------------------|-------|
| 8:00 | | | 8:00 |
| 8:15 | | | 8:15 |
| 8:30 | | | 8:30 |
| 8:45 | | | 8:45 |
| 9:00 | | | 9:00 |
| 9:15 | | 8:45~9:45 | 9:15 |
| 9:30 | 9:15~9:45 | あさゆる太極拳 | 9:30 |
| 9:45 | コアダンス 内藤 | 風間 | 9:45 |
| 10:00 | | | 10:00 |
| 10:15 | 10:00~10:45 | 10:00~10:45 | 10:15 |
| 10:30 | RITMOS | ベーシックエアロ | 10:30 |
| 10:45 | 濁川 | 佐野 | 10:45 |
| 11:00 | | | 11:00 |
| 11:15 | 11:00~12:00 | | 11:15 |
| 11:30 | MEGADANZ | 11:15~12:00 | 11:30 |
| 11:45 | 内藤 | ブレイクレティクス | 11:45 |
| 12:00 | | 遠藤 | 12:00 |
| 12:15 | | | 12:15 |
| 12:30 | 12:15~13:15 | 12:30~13:15 | 12:30 |
| 12:45 | ボディジャム | LES MILLS COREテック・30 | 12:45 |
| 13:00 | 内藤 | 遠藤 | 13:00 |
| 13:15 | | | 13:15 |
| 13:30 | 13:30~14:15 | 13:30~14:15 | 13:30 |
| 13:45 | ボディコンバット 45 | 筋膜リリース | 13:45 |
| 14:00 | 高沢 | 内藤 | 14:00 |
| 14:15 | | | 14:15 |
| 14:30 | 14:30~15:15 | | 14:30 |
| 14:45 | ボディパンプ 45 | | 14:45 |
| 15:00 | 田辺 | | 15:00 |
| 15:15 | | | 15:15 |
| 15:30 | 有料 | | 15:30 |
| 15:45 | 15:35~16:25 | | 15:45 |
| 16:00 | ジョイントステップ | | 16:00 |
| 16:15 | 脇田 & Kooki | | 16:15 |
| 16:30 | | | 16:30 |
| 16:45 | 有料 | | 16:45 |
| 17:00 | 16:45~17:35 | | 17:00 |
| 17:15 | 初中級エアロ | | 17:15 |
| 17:30 | 脇田 | | 17:30 |
| 17:45 | | | 17:45 |
| 18:00 | 有料 | | 18:00 |
| 18:15 | 17:55~18:55 | | 18:15 |
| 18:30 | ジョイントエアロ | | 18:30 |
| 18:45 | 脇田 & Kooki | | 18:45 |
| 19:00 | | | 19:00 |
| 19:15 | | | 19:15 |
| 19:30 | 19:30~20:15 | | 19:30 |
| 19:45 | ボディアタック 45 | | 19:45 |
| 20:00 | 高沢 | | 20:00 |
| 20:15 | | | 20:15 |
| 20:30 | | | 20:30 |
| 20:45 | | | 20:45 |
| 21:00 | | | 21:00 |
| 21:15 | | | 21:15 |
| 21:30 | | | 21:30 |
| 21:45 | | | 21:45 |
| 22:00 | | | 22:00 |
| 22:15 | | | 22:15 |
| 22:30 | | | 22:30 |

※有料レッスンは予め申込が必要です。フロントにてお申込ください。

※イベントの為通常レッスンを変更して行ないます。