

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン 15台

リカレントバイク 2台

アセントバイク 2台

アセントトレーナー 6台

筋トレマシン

レッグプレス

レッグエクステンション

シーデッドレッグカール

プローンレッグカール

ヒップアダクター

ヒップアブタクター

グルート

チェストプレス

ペクトラルフライ

ラットプルダウン

シーデッドロー

チンアシスト

パイセップスカール

トライセップスプレス

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

フリーウエイト

パワーラック 3台

スミスマシン

オリンピックベンチ

ケーブルマシン

45度レッグプレス

インクラインプレス

ラテラルチェスト

ラテラルバック

Tバーロー

腹筋台

背筋台

ダンベル1KG~50KG

その他

ZENプロ 2台

フラットベンチ 2台

アジャスタブルベンチ 2台

YURAGI (ストレッチマシン)

JOYFIT®

JOYFIT 24 LITE 京王堀之内

