

8月週替わりレッスナー覧

日程		レッスン時間	レッスン名	担当インストラクター
水曜日				
8/7	(水)	19:00～19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50～20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
8/14	(水)	19:00～19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50～20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
8/21	(水)	19:00～19:30	LESMILLS CORE	HIRO
		19:50～20:50	BODYJAM60	HIRO
8/28	(水)	19:00～19:30	LESMILLS CORE	HIRO
		19:50～20:50	BODYJAM60	HIRO
木曜日				
8/1	(木)	20:30～21:30	BODYATTACK60	三橋
8/8	(木)	20:30～21:30	BODYATTACK60	塚越
8/15	(木)	15日のためスタジオ実施なし		
8/22	(木)	20:30～21:30	BODYATTACK60	塚越
8/29	(木)	20:30～21:30	BODYATTACK60	三橋
金曜日				
8/2	(金)	20:50～21:50	BODYCOMBAT60	Yuta
8/9	(金)	20:50～21:50	BODYJAM60	SACHIE
8/16	(金)	20:50～21:50	BODYCOMBAT60	三橋
8/24	(金)	20:50～21:50	BODYJAM60	SACHIE
8/30	(金)	20:50～21:50	BODYJAM60	Yukina