

7月週替わりレッスナー覧

日程		レッスン時間	レッスン名	担当インストラクター
水曜日				
7/3	(水)	19:00~19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50~20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
7/10	(水)	19:00~19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50~20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
7/17	(水)	19:00~19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50~20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
7/24	(水)	19:00~19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50~20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
7/31	(水)	19:00~19:30	LESMILLS CORE30	HIRO
		19:50~20:50	BODY JAM60	HIRO
木曜日				
7/4	(木)	20:30~21:30	BODYATTACK60	塚越
7/11	(木)	20:30~21:30	BODYATTACK60	三橋
7/18	(木)	20:30~21:30	BODYATTACK60	塚越
7/25	(木)	20:30~21:30	BODYATTACK60	三橋
金曜日				
7/5	(金)	20:50~21:50	BODYCOMBAT60	三橋
7/12	(金)	20:50~21:50	BODYJAM60	SACHIE
7/19	(金)	20:50~21:50	BODYCOMBAT60 (有料クラス 500円/税込)	笠原
7/26	(金)	20:50~21:50	BODYJAM60	SACHIE