

11月週替わりレッスナー一覧

日程		レッスン時間	レッスン名	担当インストラクター
水曜日				
11/6	(水)	19:00~19:30	LESMILLS CORE	HIRO
		19:50~20:50	BODYJAM60	HIRO
11/13	(水)	19:00~19:30	LESMILLS CORE	HIRO
		19:50~20:50	BODYJAM60	HIRO
11/20	(水)	19:00~19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50~20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
11/27	(水)	19:00~19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
		19:50~20:50	BODY FUNCTIONAL	久高
木曜日				
11/7	(木)	20:30~21:30	BODYATTACK60	塚越
11/14	(木)			三條
11/21	(木)			塚越
11/28	(木)			三條
金曜日				
11/1	(金)	20:50~21:50	BODYJAM60	RIKI
11/8	(金)	20:50~21:50	BODYJAM60	SACHIE
11/15	(金)	20:50~21:50	BODYATTACK60	三橋
11/22	(金)	スタッフ不在日の為実施なし(11/15の振替)		
11/29	(金)	20:50~21:50	BODYJAM60	SACHIE