

JOYFIT24LITE京王堀之内 2024年-2025年 年末年始スタジオプログラム

	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)	
8:00		<p>12月31日・1月1日は スタジオプログラム 実施はございません</p> <p>※その他のエリアは 24時間ご利用頂けます</p> <p>※スタジオ解放は 16:30まで</p>		<p>amvie FITNESS 主催</p> <p>NEW YEAR LESMILLS EVENT</p> <p>※詳細は 後日別紙で ご案内いたし ます</p> <p>※スタジオ 解放は ございません</p>		
9:00						
10:00	10:00~10:45 ファンクショナルストレッチ 久高					定員数： 17 名 10:30~11:15 EASY JUMP 吉田
11:00	11:00~12:00 オリジナルエアロ60 久高					11:45~12:45 FIGHT DO60 吉田
12:00						13:00~14:00 ストリートダンス60 久高
13:00	定員数： 25 名 13:00~13:45 バーベルエクササイズ 吉田			定員数： 25 名 14:30~15:30 BODYPUMP60 笠原		
14:00	14:00~15:00 骨盤ストレッチ 井上					
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						



【年末年始の営業について】

- ・スタッフ常駐時間は
9：00～16：30となります。
- ・温浴スペースの解放は
9：00～16：30となります。
- ・スタジオの解放は
9：00～16：30となります。
※スタジオプログラム実施時・前後
の時間はご利用いただけません。
※解放時間はスタジオ入口に
札を出しますのでその時間内でご利用
が可能です。
- ・12月31日 (火) ・1月1日 (水)
スタジオプログラムの
実施はございません。
- ・1月2日 (木) は
終日スタジオイベントを
実施いたします。
※イベントの詳細は後日別紙で
ご案内いたします。
※終日スタジオの解放は
ございません。
- ・1月4日 (土) から
通常営業となります。