

2月週替わりレッスナー一覧

| 日程 | | レッスン時間 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|------------|-----|-------------|---------------|------------|
| 水曜日 | | | | |
| 2/5 | (水) | 19:00~19:30 | LESMILLS CORE | HIRO |
| 2/12 | (水) | | LESMILLS CORE | HIRO |
| 2/19 | (水) | | ファンクショナルストレッチ | 久高 |
| 2/26 | (水) | | ファンクショナルストレッチ | 久高 |
| 木曜日 | | | | |
| 2/6 | (木) | 20:30~21:30 | BODYATTACK60 | 塚越 |
| 2/13 | (木) | | | 塚越 |
| 2/20 | (木) | | | 塚越 |
| 2/27 | (木) | | | 三橋 |
| 金曜日 | | | | |
| 2/7 | (金) | 20:50~21:50 | BODYJAM60 | RIKI |
| 2/14 | (金) | | BODYJAM60 | SACHIE |
| 2/21 | (金) | | BODYCOMBAT60 | 三橋 |
| 2/28 | (金) | | BODYJAM60 | SACHIE |