

8月週替わりレッスン一覧

日程	レッスン時間	レッスン名	担当インストラクター
水曜日			
8/6	(水)	19:00～19:30	ファンクショナルストレッチ
8/13	(水)		LesMills Core30
8/20	(水)		LesMills Core30
8/27	(水)		ファンクショナルストレッチ
木曜日			
8/7	(木)	20:30～21:30	BODYATTACK60
8/14	(木)		三橋
8/21	(木)		三橋
8/28	(木)		塚越
金曜日			
8/1	(金)	20:50～21:50	BODYJAM60
8/8	(金)		BODYJAM60
8/15	(金)		ノースタッフディ
8/22	(金)		BODYJAM60
8/29	(金)		RIKI