

8月週替わりレッスン一覧

日程		レッスン時間	レッスン名	担当インストラクター
水曜日				
8/6	(水)	19:00～19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
8/13	(水)		LesMills Core30	HIRO
8/20	(水)		LesMills Core30	HIRO
8/27	(水)		ファンクショナルストレッチ	久高
木曜日				
8/7	(木)	20:30～21:30	BODYATTACK60	三橋
8/14	(木)			三橋
8/21	(木)			塚越
8/28	(木)			塚越
金曜日				
8/1	(金)	20:50～21:50	BODYJAM60	Yukina
8/8	(金)		BODYJAM60	SACHIE
8/15	(金)		ノースタッフデイ	レッスンなし
8/22	(金)		BODYJAM60	SACHIE
8/29	(金)		BODYJAM60	RIKI