

9月週替わりレッスナー覧

日程	レッスン時間	レッスン名	担当インストラクター
水曜日			
9/3 (水)	19:00～19:30	LesMills Core30	HIRO
9/10 (水)		LesMills Core30	HIRO
9/17 (水)		ファンクショナルストレッチ	久高
9/24 (水)		ファンクショナルストレッチ	久高
木曜日			
9/4 (木)	20:30～21:30	BODYATTACK60	三橋
9/11 (木)			塚越
9/18 (木)			三橋
9/25 (木)			塚越
金曜日			
9/5 (金)	20:50～21:50	BODYJAM	RIKI
9/12 (金)		BODYJAM	SACHIE
9/19 (金)		BODYCOMBAT	SHOI
9/26 (金)		BODYJAM	SACHIE