

11月週替わりレッスン一覧

日程		レッスン時間	レッスン名	担当インストラクター
水曜日				
11/5	(水)	19:00～19:30	ファンクショナルストレッチ	久高
11/12	(水)		ファンクショナルストレッチ	久高
11/19	(水)		LesMills Core30	HIRO
11/26	(水)		LesMills Core30	HIRO
木曜日				
11/6	(木)	20:30～21:30	BODYATTACK	塚越
11/13	(木)			三橋
11/20	(木)			塚越
11/27	(木)			三橋
金曜日				
11/7	(金)	20:50～21:50	BODYCOMBAT	原田悠茉
11/14	(金)		BODYJAM	SACHIE
11/21	(金)		BODYJAM	RIKI
11/28	(金)		BODYJAM	SACHIE