



一夜限りの

フローヨガ

日時: 1月22日(木)

19:00~(60分)

担当: 渚R

◆ 担当者メッセージ ◆

2017年7月。

京王堀之内の皆さんと出会い、私の新しい“ヨガJourney”も始まりました。

そして昨年2025年7月までの丸8年、ホット/ドライ両スタジオにて、
長きに渡り担当させて頂いていたのが「フローヨガ」です。

この度、私のわがままを叶えて頂き、一夜限定で復活レッスンをさせて頂ける事になりました。

呼吸・身体の動き、そしてかけがえの無い皆さんと、一緒に練習した日々を胸に。

最後のフローヨガの時間を楽しんでもらいたいです。

奮ってのご参加をお待ちしております。

