

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン

クロストレーナー

アプライトバイク

リカンベントバイク

エスカレーター

全台 テレビ・YouTube・インターネット完備

筋トレマシン

チェストプレス2台

ペックフライ&リアデルト

ショルダープレス

ラットプルダウン

シーテッドロー2台

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

アダクター

アブダクター

フリーウエイト

ダンベル1kg~50kg

ベンチプレス2台

パワーラック3台

スミスマシン

ファンクショナル

プリチャーカール

インクラインベンチ6台

フラットベンチ3台

45度レッグプレス

EZバー3台

ストレートバー2台

VKRチン

その他

アブドミナルベンチ4台

バックエクステンション1台

JOYFIT

